



Vitanas

Vitanas Seniorenzentrum
Am Sternplatz



Vitanas
Senioren Zentrum
Am Sternplatz



VITANAS
SENIOREN CENTRUM
AM STERNPLATZ



GRÜßWORT

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

am 2. Mai 2018 war es endlich soweit: Unser Vitanas Senioren Centrum Am Sternplatz öffnete nach 20 Monaten Bauzeit seine Pforten. Für unsere erste Bewohnerin, Frau Zimmermann, ein großer Tag. Die Centrumsleiterin Silvia Balázs und die Pflegedienstleiterin Ines Kamprath organisierten für sie ein großes Empfangskomitee, wodurch dem Tag der Eröffnung eine ihm entsprechende Wertschätzung zuteilwurde. Mit dabei: Kinder aus der benachbarten Kita „Schlaumäuse“, die Frau Zimmermann mit einem Ständchen erfreuten. Mittlerweile hat sich das Haus mit 131 Bewohnerinnen und Bewohnern gefüllt, erste Kontakte zur Nachbarschaft haben sich überaus positiv entwickelt.

Viel Vorarbeit war für einen gelungenen Start notwendig, damit nach der Eröffnung alles so reibungslos wie möglich seinen Lauf nehmen konnte. Mit großer Tatkraft hatten sich Frau Balázs und Frau Kamprath im Vorfeld für das neue Haus engagiert und sich um die Einstellung von Personal und um den Einzug potentieller Bewohner ebenso wie um den Kontakt zu künftigen Versorgern und Kooperationspartnern gekümmert.

Für Silvia Balázs war der Tag der Eröffnung zugleich ihr vorerst letzter Arbeitstag Am Sternplatz. Sie verhalf nicht allein der neuen Einrichtung zur Geburt. Gleichzeitig durfte sie sich auf die Geburt ihres zweiten Kindes freuen und den wohlverdienten Mutterschaftsurlaub antreten. Seit 2013 fungiert Frau Balázs als Einrichtungsleiterin in der Vitanas Gruppe und leitete bis Ende 2017 die Vitanas Einrichtung Am Lutherplatz in Riesa. Spätestens im Juni 2019 wird sie Am Sternplatz zurückerwartet.

Ines Kamprath gehört dem Unternehmen Vitanas seit 2007 an und begann ihre Tätigkeit als Wohnbereichsleiterin in der Dresdener Vitanas Einrichtung Am Blauen Wunder. Da sie gerne Verantwortung übernimmt, bildete sie sich gezielt weiter und war in Hessen von März 2013 bis Ende Dezember 2017 als Interimspflegedienstleiterin für das Vitanas Unternehmen in mehreren Einrichtungen tätig. Gerne ergriff sie die Chance, im Vitanas Senioren Centrum Am Sternplatz erneut in ihrer Heimat aktiv werden zu können und gemeinsam mit Frau Balázs eine Einrichtung aufzubauen und zu gestalten. Bis zur Rückkehr von Frau Balázs übernimmt

Frau Kamprath die Leitung des Hauses und führt, ausgestattet mit jeder Menge Erfahrung, das Haus als Interims-Centrumsleiterin.

Neben Frau Balázs und Frau Kamprath möchte ich auch unseren neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mein herzliches Dankeschön ausdrücken. Schon wenige Tage nach der Eröffnung zeigte sich, dass das Team Balázs-Kamprath bei seiner Auswahl eine glückliche Hand bewiesen hatte: Das Mitarbeiterteam überzeugt tagtäglich mit qualitativ hochwertiger Betreuung und Pflege und bietet unseren Senioren liebevoll und mit viel Aufmerksamkeit einen Ort, in dem sie sich sicher und geborgen fühlen können.

Ich bin voller Zuversicht, dass das gute Gelingen während der Bauzeit und das Engagement und die Freude unserer Mitarbeiter an der Arbeit auch künftig so bleiben wird.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen Ihr
Siegbert Popko
Geschäftsbereichsleiter Pflege der Vitanas Gruppe



UNSERE EINRICHTUNG

Ein Wohlfühlort

Das Vitanas Senioren Centrum Am Sternplatz im Stadtteil Wilsdruffer Vorstadt befindet sich in einem ruhigen Wohngebiet und bietet 131 vollstationäre Pflegeplätze in 119 Einzel- und sechs Doppelzimmern für Paare.



Attraktiver Neubau

Unsere Einrichtung vereint alle Vorzüge eines Neubaus. Die attraktiven und gemütlichen Bewohnerzimmer verfügen über ein ansprechendes Mobiliar, über ein behindertengerechtes Bad mit Dusche, eine Notrufanlage, einen TV-Anschluss und WLAN. Gerne können unsere Bewohner auch eigene Möbel mitbringen. Im Erdgeschoss treffen Bewohner

und Gäste unseres Hauses auf ein helles Foyer mit Empfangsbereich. Ebenfalls im Parterre befindet sich ein spezieller Wohnbereich für Menschen mit Demenz. Im Haus gibt es einen hauseigenen Friseursalon, Fußpflege kann in Anspruch genommen werden. Ein öffentliches Café für Bewohner, Freunde oder Nachbarn aus dem Stadtteil lädt zum Verweilen und zu einem gemütlichen Plausch bei Kaffee und Kuchen ein und fördert so eine gelungene Integration unseres Hauses in den Stadtteil. Auch unser schön gestalteter Innenhof mit großzügiger Terrasse ist – und das nicht nur bei sonnigem Wetter – ein überaus beliebter Treffpunkt unserer Seniorinnen und Senioren.

Küchen- und Reinigungsteams

Unser Küchenteam verwöhnt unsere Bewohnerinnen und Bewohner an allen Tagen mit zwei frisch zubereiteten, vielseitigen Menüs aus hauseigener Küche. Dazu gehören Vorsuppe oder Salat, Hauptgang und Dessert. Großen Wert legt das Team auf saisonale Produkte, wie etwa Spargel oder Erdbeeren, verschiedene Kostformen berücksichtigen die individuellen Essgewohnheiten unserer Bewohner. Das Essen servieren wir auf Wunsch im Restaurant, im Wohnbereich oder im Zimmer. Besonderer Beliebtheit erfreuen sich bei unseren Bewohnern die im Haus gebackenen Kuchenspezialitäten, auch Konfitüre wird in unserer Einrichtung hergestellt. Vier Mitarbeiter kümmern sich zuverlässig und penibel um die Sauberkeit im Haus. Unsere Vorarbeiterin kümmert sich außerdem um die Einarbeitung der neuen Mitarbeiter und fungiert als Koordinatorin zwischen Pflege und Hausleitung. Pro Wohnbereich ist im Übrigen ein fester Mitarbeiter des Reinigungsteams als Bezugsperson integriert.



Schnell erreicht

Unsere Einrichtung befindet sich im Stadtzentrum, zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten, Cafés, Ärzte oder Apotheken sind in der Nähe und dank der idealen Infrastruktur rund um unsere Einrichtung schnell und sicher zu erreichen. Auch überregionale Fahrstrecken und Ziele zeigen sich bestens angebunden. Kulturelle Angebote, wie etwa

Theateraufführungen oder Museen, sind bequem zu erreichen, womit eine selbstbestimmte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben recht unkompliziert ermöglicht wird. Besonders beliebt sind aber auch Spaziergänge an der Elbe, die unmittelbar vor der Haustür unserer Einrichtung vorbeifließt.



UNSERE PFLEGELEISTUNGEN

An Ihren Bedürfnissen orientiert

In unserer Einrichtung bieten wir vollstationäre Pflege sowie die Betreuung der an Demenz erkrankten Menschen. Hierbei orientieren wir uns an der Biographie der uns anvertrauten Menschen, an ihren individuellen Möglichkeiten, Bedürfnissen und Wünschen.



Vollstationäre Langzeitpflege

Für den Fall, dass es nicht weiter möglich ist, Angehörige zu Hause zu pflegen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer vollstationären Pflege rund um die Uhr. Dabei können Sie sich vertrauensvoll darauf verlassen, dass unsere qualifizierten und kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Ihre Angehörigen achtsam und respektvoll umsorgen, pflegen und betreuen. Natürlich ist der Wechsel von der eigenen Wohnung in ein Pflegeheim beileibe kein einfacher Schritt. Dieser Herausforderung stellt sich unser Mitarbeitererteam jedoch mit großer Einsatzbereitschaft und tut alles, damit dieser Schritt so reibungslos wie möglich gelingt. Unsere pflegerische Arbeit basiert auf modernen therapeutischen Methoden in Einzel- und Gruppentherapie, unterstützt durch Ergotherapeuten und Fachkräften mit gerontopsychiatrischer Ausbildung. Selbstverständlich legen wir großen Wert darauf, auch in der vollstationären Pflege die Selbständigkeit des Einzelnen, soweit als möglich, zu wahren.

Beschützter Wohnbereich

Die Zahl der an Demenz erkrankten Menschen steigt, die pflegerische Arbeit erweist sich als zunehmend vielschichtiger und anspruchsvoller. Wir orientieren uns hierbei an der psychobiografischen Pflegeforschung nach Professor Böhm. So erlangen wir ein vertieftes Verständnis für die Pflege dementer Menschen bei intensiver Auseinandersetzung mit der Lebensbiografie des Erkrankten unter Einbeziehung der Angehörigen. Menschen mit dementiellen Erkrankungen bedürfen immer einer besonders aufmerksamen Zuwendung, was seitens unserer speziell ausgebildeten Mitarbeiter großes Einfühlungsvermögen voraussetzt. Dementielle Erkrankungen zeigen zumeist eine sehr unterschiedliche Ausprägung und eine verschiedenartige Symptomatik. Von daher finden in unserer Einrichtung therapeutische Methoden und unterstützende Maßnahmen Anwendung, die ganz auf die Fähigkeiten und Ressourcen des Einzelnen zugeschnitten sind und im Besonderen die Förderung alltagspraktischer Fertigkeiten im Blick haben. Selbstverständlich können auch Bewohner des beschützten Bereichs an allen hausübergreifenden Aktivitäten teilnehmen.

Sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gerne!



blisterzentrum-sachsen®

Wir machen Pflege leichter

Tel.: 035796 / 97 312
Fax: 035796 / 97 319

blisterzentrum-sachsen® ist ein Unternehmen der St.-Sebastian-Apotheke

Apotheker Gert Müller-Gottschlik e.K.
01920 Panschwitz-Kuckau, Mittelweg 5





IMPRESSIONEN AUS DEM
VITANAS SENIOREN
CENTRUM AM STERNPLATZ



SOZIALE BETREUUNG

Bei uns ist immer etwas geboten!

Wir legen größten Wert auf eine professionelle und qualifizierte Betreuung und Pflege. Ebenso großen Wert legen wir aber auch auf vielfältige und attraktive Angebote im Rahmen sozialer Betreuung. So können unsere Bewohnerinnen und Bewohner aus der breiten Angebotspalette diejenigen für sich auswählen, die ihre sozialen und individuellen Bedürfnisse befriedigen. Als neu eröffnetes Haus haben wir schon zahlreiche positive Erfahrungen mit wöchentlich wiederkehrenden Angeboten und durchgeführten Veranstaltungen gemacht, andere Aktivitäten befinden sich noch in der Phase der Ideensammlung und Vorbereitung, so etwa künftige jahreszeitliche Feste.

Gemeinschaft leben

Wir möchten, dass unsere Bewohnerinnen und Bewohner, soweit als möglich, körperlich fit und geistig rege bleiben. Der körperlichen Beweglichkeit dienen in unserer Einrichtung unterschiedliche Bewegungsangebote, wozu Seniorengymnastik, aber auch Krafttraining gehören. Balancetraining und Sturzprophylaxe beugen der Sturzgefahr durch gezielte Übungen vor, indem sie die Muskelkraft stärken und die Koordinationsfähigkeit schulen. Eine schöne Abwechslung ist das Kegeln. Eine Sportart, die nicht nur jede Menge Spaß bereitet, sondern

auch die Fein- und Grobmotorik unserer Bewohner stärkt und so das Körperempfinden steigert. Auch Sitztänze und Bewegungsspiele sowie andere Übungen zur Förderung der Feinmotorik gehören zu unserer Angebotspalette. Bewohnerinnen und Bewohner, die sich gerne geistigen Herausforderungen stellen, kommen ebenfalls auf ihre Kosten und erfreuen sich an Gedächtnisspielen, an der Zeitungsschau oder an Wahrnehmungsübungen, die die Konzentration schärfen und das logische Denken trainieren.



Lebensqualität erhöhen

Wir fördern Geist, Körper und Seele der uns anvertrauten Menschen gleichermaßen und messen zugleich dem Wunsch nach der Erfüllung sozialer Bedürfnisse größte Bedeutung bei. Daher unterstützen wir mit unseren Aktivitäten geselliges Beisammensein und gemeinschaftliche Aktivitäten, stärken damit das Zusammengehörigkeitsgefühl und vermeiden auf diese Weise die Isolation einzelner Bewohner. Wir eröffnen in unserem Haus Möglichkeiten kreativen Gestaltens und handwerklicher Aktivitäten. Gemeinsames Kochen oder Backen, Singen oder Musizieren sowie unterschiedliche Gesellschaftsspiele sind feste Größen in unserem Angebotsspektrum. Alles Aktivitäten, die nicht nur Spaß machen, sondern auch das Selbstwertgefühl der uns anvertrauten Menschen und ihre Lebensqualität erhöhen.

Darüber hinaus umfasst die Bandbreite unserer Angebote auch Modeschauen, Musikveranstaltungen oder die Vorführung von Lieblingsfilmen unserer Senioren. Einzelförderungen ergänzen unsere Aktivitäten: Lauftraining gehört dazu, auch Aroma- und Musiktherapie – oder Snoezelen. Unter Snoezelen versteht man eine Verbindung von Entspanntsein mit sensorischen Reizen. Snoezelen findet in einem gemütlichen, geschmackvoll ausgestatteten Raum statt. In dieser angenehmen Atmosphäre bieten wir unterschiedliche sensorische Reize: leise Entspannungsmusikstücke gehören hierzu, auch Düfte oder Lichtquellen. Ziel: Unsere Bewohner kommen

zur Ruhe, entspannen sich und schärfen ihre Sinne vom Tasten bis hin zum Hören. Snoezelen führt zu mehr Wohlbefinden und schafft ein ausgeprägtes Gefühl von Geborgensein. Zur Erhöhung der Lebensqualität gehören auch Kontakte zu Menschen außerhalb unseres Hauses. Sie fördern die Integration unserer Einrichtung in unseren Stadtteil, schaffen neue Beziehungen und vertiefen Bestehende. So laden wir Kindergruppen aus Kitas ein, besuchen aber auch Cafés, machen Spaziergänge oder unternehmen Ausflüge.

Feste feiern

Wir bieten unseren Seniorinnen und Senioren wöchentlich wiederkehrende Angebote, begehen aber ebenso alle traditionellen Feste und Feiern. Weihnachtsfeiern gehören hierzu, Osterfeiern, Sommerfeste, aber auch Herbstfeste, Silvesterfeiern, Fastnacht oder Geburtstagsrunden mit kulturellen Beiträgen sind feste Bestandteile derzeitiger oder künftiger Angebote an unsere Bewohner. Unsere Familienfeste, ob besinnlicher oder zünftiger Art, wecken bei unseren Bewohnern nicht nur Erinnerungen – sie fördern überdies das Beisammensein und schaffen untereinander einen wohlthuenden Zusammenhalt. Selbstverständlich sind Verwandte, Freunde oder Nachbarn stets gern gesehene Gäste unserer Feste und Feiern.

WIR MACHEN AUS WOHNIMMOBILIEN WERTANLAGEN

- Eigentumswohnungen zur Kapitalanlage
- Offener Immobilien Publikumsfonds
FOKUS WOHNEN DEUTSCHLAND
- Immobilienspezialfonds für institutionelle
Investoren



INDUSTRIA WOHNEN GmbH
Theodor-Heuss-Allee 74
60486 Frankfurt am Main
Telefon 069 83 83 98-0
info@industria-wohnen.de

www.industria-wohnen.de

ENGAGIERT UND TATKRÄFTIG

Ehrenamtliche Helfer

Pflegeeinrichtungen schätzen in hohem Maße die engagierte Mitarbeit und Unterstützung durch ehrenamtliche Helfer, da ohne deren tatkräftige Hilfe manches nicht möglich wäre.

Ehrenamtliche Unterstützung kommt den Bewohnern eines Hauses und der Einrichtung zugute, führt zu neuen Kontakten und verschafft auch den Helfenden, die einen Teil ihrer Freizeit verschenken, ein überaus positives Lebensgefühl. Ehrenamtliche Helfer sind in unterschiedlichsten Bereichen aktiv. Sie unterstützen die Mitarbeiter bei Veranstaltungen, führen Gespräche mit Bewohnern, basteln, singen, unternehmen Spaziergänge und vieles mehr.

Auch in unserer neu eröffneten Einrichtung freuen wir uns auf künftige ehrenamtliche Helfer. Haben wir Ihr Interesse dafür geweckt? Dann kommen Sie doch einfach in unserer Einrichtung vorbei!



Kirchhof

Bestattungen GmbH

Schandauer Str. 49, 01277 Dresden

☎ 0351/ 3 16 09 63

Königsbrücker Landstr. 27, 01109 Dresden

☎ 0351/ 8 80 02 40

Helfenberger Weg 17, 01328 Dresden

☎ 0351/ 2 66 66 91

Lohrmanstraße 22, 01237 Dresden **Eigener Trauerraum**



www.kirchhof-bestattungen.de

GRANER + PARTNER INGENIEURE

Akustik

Schallschutz

Bauphysik

Lichtenweg 15
51465 Bergisch Gladbach
www.graner-ingenieure.de

Wir LEBEN SERVICE – RUND UM DIE IMMOBILIE.

3B steht seit mehr als 30 Jahren für Leistung und Service rund um die Immobilie. Unsere Leistungsfähigkeit stellen wir täglich bei großen und namenhaften Kunden unter Beweis. In zahlreichen Bundesländern können Sie unseren Service rund um die Uhr in Anspruch nehmen.

3B Dienstleistung Dresden GmbH

- Gebäudereinigung
- Glas- und Fassadenreinigung
- Hotelfservice
- Wohnservice und Empfangsdienst
- Hausmeisterservice
- Grünanlagenpflege und Winterdienst
- Baumpflegedienst
- Qualitätsmanagement und -sicherung



Chemnitz Straße 48 · 01187 Dresden · Telefon: 0351 866 98-0 · www.drei-b.de



Seit 30 Jahren spezialisiert auf Planung und Realisierung von Pflege- und Wohnimmobilien sowie Gewerbeimmobilien im gesamten Bundesgebiet.

www.hp-p-gruppe.eu

HP&P GRUPPE
Marburger Straße 112
35396 Gießen
Tel.: 0641 250 395-0
Fax: 0641 250 395-10
info@hp-p-gruppe.de

HP&P GRUPPE -Büro Dresden-
Töpferstraße 10
01067 Dresden
Tel.: 0351-275 597 53
Fax: 0351-874 563 26
dresden@hp-p-gruppe.de

HP&P GRUPPE -Büro Hamburg-
Ballindamm 39
20095 Hamburg
Tel.: 040 99999 3333
info@hp-p-gruppe.eu



IMPRESSUM

Vitanas
Senioren Centrum
Am Sternplatz
Rosenstraße 28
01067 Dresden



Telefon: (0351) 484 84 - 100

Telefax: (0351) 484 84 - 199

E-Mail: am.sternplatz@vitanas.de

Internet: www.vitanas.de/amsternplatz

Herausgeber

NALLMAG
Hiebelerstr. 5a
87629 Füssen



Telefon: 08362 7517
Telefax: 08362 5054-611

E-Mail: info@nallmag.de
Internet: www.nallmag.de

Projekt- u. Redaktionsleitung: Michele Neumann
Gestaltung/Layout: Wanja Riemann
Texte: Peter Berndt, Siegbert Popko
Fotorechte: Vitanas Senioren Centrum Am Sternplatz

Nachdruck nur mit vorheriger schriftlicher
Genehmigung von NALLMAG. Stand Juli 2018



HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSERER EINRICHTUNG!

