

Sport studio

Füssen

Seit 35 Jahren:
Mit Spass fit und gesund





SPORTSTUDIO FÜSSEN



SEIT 35 JAHREN

SPORTSTUDIO FÜSSEN - MIT SPASS FIT UND GESUND



Als mein Vater Herbert Hiemer vor 35 Jahren das erste Sportstudio Füssens in der Kemptener Straße eröffnete, ging es ihm darum, Kraft- und Ausdauertraining anzubieten. Damals gab es die „Muckibuden“ nach amerikanischem Vorbild und die Fitnessszene war noch eine komplett andere. In der Ära Arnold Schwarzenegger stand Bodybuilding im Fokus. Allerdings hatte mein Vater schon damals die Idee einer deutlichen Gesundheitsorientierung im Sport: Fit und gesund durch Kraft- und Ausdauertraining! Mit dieser neuen Ausrichtung entstanden 1984 die Fitness-Oase in der Kemptener Str. und 1988 das Sportstudio an seinem heutigen Standort.

Mein Vater meinte einmal rückblickend, dass er sich damals auf absolutes Neuland begeben habe mit seinem Studio-Konzept, in dem gezieltes und vernünftiges Training im Mittelpunkt stand. Es gab Squash-Courts und schließlich wurde das Angebot in Richtung Familienkurse mit Aerobic und Spinning erweitert. Alle Aktivitäten und Angebote – von der Studiogründung bis zum heutigen Tag – richten sich nach der Philosophie unseres Sportstudios, mit Spaß fit und gesund zu werden und zu bleiben.

Nun waren wir im Laufe der Zeit auch nicht untätig und haben das Sportstudio immer weiterentwickelt und dabei die aktuellsten Erkenntnisse aus Sport, Fitness und Gesundheit umgesetzt. Spinning und Cardio-Training haben Squash ersetzt, neben der Lady Lounge kamen der Bistro- und der Servicebereich dazu. Immer wieder haben wir bei Events Neues getestet und erfolgreich umgesetzt. So haben wir mit dem CITY FIT ein zweites Studio in der Füssener Innenstadt eröffnet. 2019 erhielt das Sportstudio in der Abt-Hafner-Straße einen Anbau, in dem das erweiterte five-Rücken- und Gelenkzentrum sowie das Hammer Strength Training Center eingezogen sind. Damit haben wir das Angebot ideal abgerundet, um unserem Anspruch nach optimalem Gesundheits-sport in Füssen gerecht zu werden.

Unter dem Dach des Sportstudio Füssen findet sich alles, um mit Spaß gesund und fit zu werden und zu bleiben.

Ihr **Lukas Hiemer**



SPORTSTUDIO FÜSSEN

DIE SPORTLICHEN ANFÄNGE IN DEN 80ERN UND 90ERN



Begonnen hat alles in einer kleinen Halle im Füssener Westen: Herbert Hiemer sammelte nach seinem Sportstudium im Kurzentrum Enzensberg in Hopfen erste Erfahrungen im Reha-Sport. Den Traum von einem eigenen Fitnessstudio setzte er kurze Zeit später um: Am 13.11.1984 eröffnete er mit seiner Frau Renate und einem Partner in einer Industriehalle beim Festspielplatz die „Fitness-Oase“. Auf rund 120 Quadratmetern entstand Füssens erstes kommerzielles Sportstudio für Kraft- und Ausdauertraining. Zu dieser Zeit gab es die Fitnessszene, wie wir sie heute kennen, noch nicht. Aus Amerika war die Bodybuilding-Welle à la Arnold Schwarzenegger nach Deutschland herübergeschwappt, in Füssen wurden erstmals Gewichte gestemmt, ein Hauch von kalifornischem Sportfeeling und Venice Beach wehte durch das südliche Ostallgäu.

Schon damals reifte in Herbert Hiemer die Idee, das angebotene Kraft- und Ausdauertraining viel stärker auf die Gesundheit auszurichten. Um diese Neuausrichtung anzugehen und eine gesunde sportliche Alternative zum Bodybuilding anzubieten, zog Herbert Hiemer mit seinem Studio im Juni 1986 in die Abt-Goßwin-Straße im Hopfener Dreieck. Der neukonzipierte Schwerpunkt „Sport und Gesundheit“ und das neue Gebäude kamen in der Füssener Sportszene sehr gut an. Die Nachfrage nach sportlicher Betätigung mit stark gesundheitlicher Ausrichtung stieg, die Zahl der Mitglieder wuchs ständig und damit auch der Bedarf nach mehr Fläche mit noch mehr Trainingsgeräten und -angeboten.

Am 16.11.1988 wurde der Neubau des „Sportstudio Füssen“ auf der grünen Wiese eröffnet. „Das war im wahrsten Sinn des Wortes Neuland für uns“, erinnert sich Herbert Hiemer. Denn hier im Norden Füssens gab es keine erschlossenen Straßen mit Wasser und Strom. „Die Baugenehmigungen, Finanzierungskonzepte und endlose Verhandlungen hielten mich und meine Frau gehörig auf Trab und haben uns auch ganz schön Nerven gekostet“, so Herbert Hiemer heute.



DAS SPORTSTUDIO BOOMT

Von Anfang an war für Herbert Hiemer klar, dass das Sportstudio eine klare Ausrichtung und eine eindeutige Philosophie braucht. Das Motto „Mit Spaß fit und gesund“ bringt dies auf den Punkt: Sport muss Spaß machen und fit halten! Diese Philosophie kam und kommt noch immer so gut an, dass das Sportstudio kontinuierlich erweitert wurde und neue Sporttrends erfolgreich aufgegriffen und umgesetzt wurden. Ein gezieltes und individuell abgestimmtes Krafttraining war die zentrale Säule im Sportstudio-Programm. Zudem boomte damals Squash und so waren die vier Studio-Courts permanent belegt und ausgebucht (s. eigener Bericht). Schritt für Schritt wurden die Trainingsangebote in Richtung Familie und Gruppentrainings erweitert. Waren die 1980er Jahre das Jahrzehnt von Aerobic und Jane Fonda, kam in den 1990ern Spinning dazu. Absolut neu und einmalig in der Region war das Angebot einer Kinderbetreuung.

Auch im Sport gibt es ein Kommen und Gehen einzelner Sportarten. Als die Nachfrage nach Squash immer stärker zurückging, wurden zwei der vier Courts umgebaut. So entstanden ein eigener Spinning-Raum – hier glühen heute noch die Räder – sowie vergrößerte Umkleieräume. Zudem zog ein weiträumiger Wellness-Bereich im ersten Stock ein: Entspannung pur bieten eine Finnische Sauna, eine Bio- und eine Dampfsauna sowie ein Sonnenstudio.

SQUASH-FIEBER IN FÜSSEN

Die Squash-Courts gehörten über 20 Jahre lang zum festen Bestandteil im Sportstudio Füssen. Squash als Freizeit- und als Leistungssport war „in“! Auf den vier Courts wurden Stadtmeisterschaften, internationale Turniere und Freizeitspieler-Turniere ausgespielt. Landkreisübergreifend mobilisierte die Freizeitliga zu Beginn der 90er Jahre viele SpielerInnen. Herzstück war das Sportstudio, die Heimat des Squash Clubs Füssen mit Herbert Hiemer als erstem Präsidenten. Der Club hatte zu seinen Glanzzeiten zwei Jugendmannschaften, ein Damenteam sowie drei Herrenmannschaften im Einsatz. Zu den sportlichen Highlights zählten die Erfolge der Damen und der 1. Herrenmannschaft in den höchsten Ligen Bayerns sowie die außergewöhnlich große Titelsammlung der Jugend.

Squash wird heute noch im Sportcenter Reutte in Synergie mit den Clubs Red Bull Reutte und dem 1.SC Füssen gespielt! Damit ist das Sportstudio Füssen über seinen Ableger in Reutte immer noch Garant für Spitzen-Squash in der Region.

Wir gratulieren zum
Jubiläum und Umbau.



www.camping-brunnen.de

Wir bedanken uns bei unseren
Nachbarn für die langjährige
und gute Zusammenarbeit!



87629 Füssen Abt-Hafner-Straße 6
www.schreinerei-mayr-fuessen.de

DAS NEUE JAHRTAUSEND IM SPORTSTUDIO FÜSSEN

FÜSSEN LÄUFT UND NOCH VIEL MEHR



**Das Sportstudio-Angebot wächst,
die Sportbegeisterung steckt an,
Sport-Events motivieren zum Mitmachen.**

Ihr neues Zuhause!

Wir verwirklichen
Ihren Traum vom
eigenen Holzhaus.



Im Tal 6 · 87669 Rieden a. Foggensee
Tel.: +49 8362 4847 · Fax: +49 8362 5531
E-Mail: info@merkl-zimmerei.de

www.merkel-zimmerei.de

www.soleno-haus.de

SOLENO
IHR HAUS
INDIVIDUELL. MASSIV. STILVOLL.

„Mit Spaß fit und gesund“ funktioniert nicht nur innerhalb, sondern auch außerhalb des Sportstudios. Aus dem Lauftreff im Rahmen des Studio-Angebotes entstand Mitte der Neunzigerjahre der erste Lauf-Event Füssens, ein 10-Kilometer-Stadtlauf. 1999 dann die Premiere des 1. Füssener Laufwochenendes mit rund 1.500 Teilnehmern. Im Programm: Kinderläufe, der Stadtlauf, ein Halbmarathon und als Zugpferd der „Königsschlösser-Marathon“. Seitdem ist das Laufwochenende Jahr für Jahr und weit über die Region ein fester Bestandteil des internationalen Laufkalenders. „Laufen, wo andere Urlaub machen“, begeistert, motiviert und lockt an!

Dies gilt auch für andere Sportarten: Zum Start in die Bike-Saison organisierten die Spinning-InstructorInnen Outdoor-Trainings an außergewöhnlichen Locations: Der Dürrenberg-Alm oberhalb von Reutte, einem Dampfer der Foggensee-Schiffahrt oder der Theresienbrücke mitten in Füssen. Daraus entwickelte sich die Idee zu einem Spinning-Spenden-Marathon zu Gunsten von karitativen Einrichtungen. Einmal im Herbst glühen im Füssener Soldatenheim die Spinning-Bikes zugunsten der Förderschule Füssen, der Bergwacht, dem Kinderhospiz Allgäu und vielen anderen.



IHR SPEZIALIST FÜR GESUNDEN SCHLAF



- ◆ metallfreie Zirbenholzbetten
- ◆ natürliche, orthopädische Lamellenroste
- ◆ Matratzen
- ◆ Schafschurwollauflagen
- ◆ Zudecken & Kissen
- ◆ Schrägschlaf
- ◆ Schlafplatzoptimierung
- ◆ Zirbenprodukte



**SCHREINERMEISTER
SCHLAF-GESUND-COACH**

Roßhaupten • 08367 / 597
www.seelos-wohnen-leben.de



RESTAURANT

im aktiv hotel schweiger

MIT GARTENTERASSE, WINTERGARTEN UND KAMINBAR

ENTDECKEN SIE DAS RESTAURANT „S“
IM FAULENBACHER TAL und lassen Sie sich von unserer
regionalen und mediterranen Küche überzeugen.

Hier wird mit viel Herz gekocht sowie großer Wert auf die
Verwendung heimischer und frischer Produkte gelegt.

Wir freuen uns auf Sie! (Um Reservierung wird gebeten)



Aktiv Hotel Schweiger · Ländeweg 2 · 87629 Füssen Bad Faulenbach

Tel. 08362-9140-0

Fax. 08362-9140-150

www.aktiv-schweiger.de

info@aktiv-schweiger.de

LADY LOUNGE · CITY FIT · SPORTCENTER REUTTE

NEUE STUDIOS FÜR FRAUEN, IN DER FÜSSENER ALTSTADT UND IN REUTTE

Die Lady Lounge – ein Sportstudio von Frauen für Frauen. Diese neue Trainingsidee für Frauen hat sofort gegriffen: Zum einen das individuelle Zirkel-Angebot zum Selbst-Trainieren und zum anderen die festen Zirkeltrainings mit den Lady Lounge-Instructorinnen.

Im Juni 2012 eröffnete das CITY FIT am Rande der Füssener Innenstadt. Es ist auf selbstständiges und individuelles Kraft- und Ausdauer-

training spezialisiert und bietet Trainingszeiten „fast“ rund um die Uhr.

2002 hat Herbert Hiemer das Sportcenter Reutte im benachbarten Ausserfern / Tirol übernommen. Es überzeugt mit seinen klassischen Sportstudio-Bereichen analog zum Sportstudio Füssen, zudem sind an das Sportcenter eine Tennishalle mit drei Plätzen und zwei Squashcourts angeschlossen.



Starke Leistung!

Herzlichen Glückwunsch
zum Neubau und zum Jubiläum!



- HEIZUNG
- BAD
- KLIMA
- SOLAR
- SANITÄR

Max Doser
Haustechnik GmbH & Co. KG

87629 Füssen
Kemptener Str. 73
Fon 083 62/91 59-0
info@max-doser.de
www.max-doser.de

Sport studio Füssen



Lady Füssen Lounge



CITY FIT



Sport center Reutte



MILON- ZIRKELTRAINING

Das derzeit wohl effektivste und effizienteste Zirkeltraining ist der Milon-Zirkel, im Sportstudio Füssen seit 2017 fester Bestandteil im Trainingsangebot. In einem eigenen Areal im Erdgeschoß wird hier nach einem zeitlich fest getakteten Kreislauf an acht verschiedenen Geräten trainiert.

Ausgangspunkt für das individualisierte Training ist eine Chipkarte, auf der die persönlichen Körperdaten und Kraftwerte des Trainierenden gespeichert sind und die die Milon-Gräte entsprechend programmiert und eingestellt werden. Diese arbeiten nicht mit Gewichten, sondern mit elektronischen Widerständen. So lässt sich die Belastung während der Bewegungsausführung verändern. Im Gegensatz zum Training mit Gewichten ist es möglich, die Exzentrik – also die

Muskelbelastung in der Rückwärtsbewegung – zu erhöhen. Zudem hat der Sportler beim Milon-Zirkel die Möglichkeit, Tempo, Trainingsart und Form des Widerstands selbst zu variieren: Indem er das Training an seine persönliche Tagesform anpasst, wird es noch effektiver und effizienter.

Damit ist der Milon-Kraft-Ausdauer-Zirkel das derzeit effektivste und effizienteste Ganzkörper-Training für den Muskelaufbau und die Gewichtsreduktion. Bei einer Trainingsbelastung von einer Minute und jeweils 30 Sekunden Pause dauert eine Zirkelrunde 17,5 Minuten: Ein geradezu minimaler Zeitaufwand von einer knappen halben Stunde Training pro Tag, um ganz gezielt und von Kopf bis Fuß topfit zu werden!



FIVE RÜCKEN- UND GELENKZENTRUM

Der moderne Mensch sitzt mehr als er sich bewegt. Vom Frühstückstisch an den PC-Arbeitsplatz und von da ab auf die Couch. Die zunehmende Technisierung und Digitalisierung tun ein Übriges und nehmen dem ehemals aktiven Menschen durch Maschinen die schweren Arbeiten ab. Die ständige Sitzhaltung in Verbindung mit mangelnder Bewegung lassen den Bewegungsapparat und das Skelett degenerieren.

FIVE RICHTET WIEDER AUF

Die five-Methode wurde auf Basis der Biomechanik wissenschaftlich entwickelt. Sie konzentriert sich auf Bewegungen und Bewegungsabläufe, die speziell die Muskeln ansprechen, die zu Verspannungen neigen wie etwa im Nacken und Rückenbereich. Beim Training im five-Geräteparcours wird der gesamte Körper entgegen den gewohnten Bewegungsabläufen gedehnt, gestreckt und trainiert. Schwerpunktmäßig werden die Faszien, das Stützkorsett der Muskeln, trainiert und in Form gebracht. Schon vier bis fünf gezielte Rückwärtsbewegungen pro Tag wirken wahre Wunder. Durch die five-Methode wird der Körper wieder aufgerichtet und Atmung, Durchblutung sowie Energiefluss angeregt. Das five-Training ist als Reha-Maßnahme, aber auch präventiv für jedes Alter und jede körperliche Verfassung geeignet.



GRUPPENTRAININGS VON A BIS Z

Aerobic
 Bauch-Beine-Po
 Bodytoning
 Cellulite-Workout
 Core-Training
 Crossfit
 Dance
 Faszien-Training
 Fit for Mom
 Functional fit
 Pilates
 Powerworkout
 Powerbauch
 Reha-Sport
 Rückenfit
 Skigymnastik
 Spinning
 Step Aerobic
 Stretching
 Vitalsport
 Wellness-Workout
 Wirbelsäulengymnastik
 Yoga
 Zirkeltraining
 Zumba



Stoffe neu erleben!
GANGL Raumausstattung
 Luitpoldstraße 21
 87629 Füssen
 Tel: 08362 - 75 48
www.raum-gangl.de

Wir gratulieren
 „Essen und trinken hält Leib und Seele zsam“
Metzgerei DRESSSEL
 Imbiß Buching
 Romantische Straße 10 · Buching
 Telefon (08368) 275
www.metzgerei-dressel.de



Das Sportstudio Füssen bietet heute neben dem Individualtraining eine breite Palette an Gruppentrainings für Fitness, Ausdauer und Power. Top ausgebildete TrainerInnen und InstructorInnen motivieren, begeistern und bringen Abwechslung in die Trainings. So kommt auch der Spaßfaktor nicht zu kurz. In Spitzenzeiten stehen bis zu 300 Trainingseinheiten pro Monat auf dem Programm.



Bachtalstraße 10 • 87669 Rieden am Forgensee
Telefon: 08632 - 941253



HERMANN BRIEMLE
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
BERATUNG • PLANUNG • AUSFÜHRUNG

Frauensteinweg 33
87629 Füssen
Telefon 08362 / 9401 06
www.galabau-briemle.de



CARDIO-TRAINING UND SPINNING

Die Laufbänder (6), Stepper und Crosstrainer (10), Rudergeräte (2) und Radergometer (7) im speziellen Ausdauerbereich stehen selten still! Cardio- und Ausdauertraining sind zentrale Bestandteile in jedem Trainingsplan, immer abgestimmt auf die persönlichen Gesundheitsdaten und die Fitness eines jeden Einzelnen.

Im Sportstudio Füssen grassiert seit Mitte der 90er-Jahre das Spinning-Fieber. Top-ausgebildete und zertifizierte Spinning-InstructorInnen fahren diese Trainings. Unterschiedliche Belastungsprofile und -wechsel sind hier ebenso charakteristisch wie der motivierende Rhythmus der Musik, die Taktfrequenz und der Widerstand am Rad. Pro Woche gibt es fast ein Dutzend Trainings.

magnavin
magnavin sport

**DREI IN EINS
SPORT
HYPOTONES
MINERALGETRÄNK**

**1 ENERGIE
2 AUSDAUER
3 REGENERATION**

St. Mang Apotheke
Reichenstraße 38
87629 Füssen
www.magnavin.com

EXKLUSIV
AUS DER APOTHEKE



WELLNESS

Nach dem Training oder einfach mal so zwischendurch: Wellness im Sportstudio Füssen ist Entspannung und Wohlbefinden pur!

Relaxen auf 150 m² zusammen mit den Trainingspartnern, Freunden oder allein. Egal ob Finnische Sauna, Zirbenholz-Biosauna, Sonnenbänke, Wellness-on-Water-Massagebank oder der Ruhebereich – in dem Wellness-Bereich gelingt das Loslassen und Entspannen garantiert!



raum **berührt**

INTERIEUR -
ENERGIE - MENTORING

SCHAFFARZIK
INTERIEUR + ENERGIE MENTORING GMBH

- ✓ Neutrale Energieberatung
- ✓ Fördermittelberatung (KfW/Bafa)
- ✓ Beratung erneuerbare Energien
- ✓ Qualitätssicherung
- ✓ Baubegleitung

- ✓ Raumplanung
- ✓ Interieur-Beratung
- ✓ Projektbegleitung

**Wolfgang und
Petra Schaffarzik**

info@raum-berührt
www.raum-berührt.de

Telefon 08362-987223

SPORTSTUDIO FÜSSEN 2020

DER ANBAU AM SPORTSTUDIO



Herzlichen Glückwunsch zum 35-jährigen Jubiläum.
Wir wünschen der Familie Hiemer
für die Zukunft alles Gute.

Malermeisterbetrieb
H. G. Starek

Bgm.-Kaufmann-Platz 2
87672 Roßhaupten

Tel 08367/913333
Fax 08367/913350
Mobil 0171/8766950

www.malerstarek.de
e-mail: info@malerstarek.de



Fachgerechte Ausführung
aller Malerarbeiten
Gestaltungstechniken
Edelputzarbeiten
Vollwärmeschutz
Bodenlegearbeiten

Elektro Kleß  GmbH

Alemannenweg 6, 87645 Schwangau
Tel. 0 83 62/87 07, Fax. 0 83 62/8 13 78
E-Mail : info@elektro-kless.com



Elektronik für Energie und Gebäudetechnik
Beratung, Planung, Ausführung

**Herzliche Glückwünsche
zum Jubiläum!**



In den 35 Jahren seines Bestehens hat sich das Sportstudio Füssen zu einer festen Größe in der Sportszene der Region entwickelt. Das kleine Studio in der Ära der „Muckibuden“ hat sich über die Fitness Oase zu einem modernen und innovativen Sportstudio entwickelt, in dem nach wie vor ganz bewusst Gesundheit und Fitness im Mittelpunkt stehen. Im Sportstudio Füssen wurden in den vergangenen Jahrzehnten viele Konzepte und Trends entwickelt, getestet, übernommen und erfolgreich umgesetzt, um den Mitgliedern attraktive und moderne Möglichkeiten für ein individuelles Training zu ermöglichen. So wurde im Herbst 2019 das bestehende Studio um einen Anbau erweitert, in dem der Freihantelbereich und das five-Rücken- und Gelenkzentrum deutlich mehr Platz bekommen haben.



HAMMER STRENGTH TRAINING CENTER

Der Freihantelbereich war innerhalb des Sportstudios ein fester und bewährter Trainingsbereich. Im Untergeschoss des Sportstudios fristete diese Muckibude alten Stils allerdings fast so etwas wie ein typisches Kellerdasein. Durch den neuen Anbau gehört dies ganz sicher der Vergangenheit an. Hier betreiben die Studio-Mitglieder Functional-Training, also das eigentliche Krafttraining. Das neue Hammer Strength Training Center, das einzige in der gesamten Region, bietet 200 Quadratmeter Trainingsfläche. Im modernen Industrie-Design konzipiert, stehen fünfzehn Kraftgeräte des US-Herstellers Hammer Strength für ein optimales Ganzkörper-Krafttraining zur Verfügung. Seit über 25 Jahren trainieren Leistungssportler mit Geräten von Hammer Strength und so profitieren die Mitglieder des Sportstudios bei ihrem Training tagtäglich von diesem Know-how. Diese leistungsfähigen Krafttrainingsgeräte bieten ein individuelles, effektives und effizientes Training, das erfolgreich ist, motiviert und zudem auch Spaß macht.



- eigenes Labor
- Chirurgie
- Ultraschall
- Röntgen
- Endoskopie
- EKG

Sprechzeiten (Terminvereinbarung erwünscht)
 Montag bis Freitag 9.00-13.00 und 15.00-18.30 Uhr
 Samstag 9.00-12.00 Uhr

**NOTRUF
BEREITSCHAFT**



SMARTVET
TIERARZTPRAXIS
 Dean Lawrence

Abt-Hafner Str. 5 · 87629 Füssen
 Tel. 08362/925827

E-Mail: fuessen@smartvet.de
www.smartvet.de

FUNCTIONAL TRAINING



DIREKT NEBEN DEM HAMMER STRENGTH TRAINING CENTER IST DER BEREICH FÜR DAS FUNCTIONAL-TRAINING EINGERICHTET.

Hier steht das Training mit Medizinbällen, Kettleballs, TRX-Bändern oder dem eigenen Körpergewicht im Mittelpunkt. „Damit bieten wir unseren Mitgliedern die ideale Kombination für ein ganz individuelles Powertraining, das extrem effektiv ist und zudem richtig Spaß macht“, erläutert Sportstudio-Geschäftsleiter Lukas Hiemer.

Auch das five-Rücken und Gelenkzentrum im Erdgeschoss des Anbaus profitiert von der Studioerweiterung. In dem lichtdurchfluteten Raum schaffen die Trainingsgeräte aus Holz, sowie die mit Filz, Moosteppichen und Holz verkleideten Wände eine einzigartige Wohlfühlatmosfera beim Training.



Mit diesen neuen bzw. erweiterten innovativen Trainingsbereichen hat sich das Sportstudio Füssen erneut fit für die Zukunft gemacht und liegt mit seinem Sportangebot am Puls der Zeit. Der Sport, die Gesundheit und der Spaß dabei stehen – wie die letzten 35 Jahre auch – im Vordergrund. Daran soll sich auch in Zukunft nichts ändern. Die Philosophie „Mit Spaß fit und gesund“ als Triebfeder für innovative Konzepte hat für das Sportstudio Füssen, für Füssen und die Region mehr als bewährt.



GAST Seit 1894 **STAHLBAU**

Maßgeschneidertes Bauen
mit Stahl und Glas

Karlsruher Straße 9 | 87471 Durach | Tel. 08 31/56 13 44 - 0
info@gast-stahlbau.de | www.gast-stahlbau.de

 *Wir wünschen viel Erfolg und viel Spass in den neuen Räumen!*

Häring Spezialtiefbau GmbH & Co. KG
Gernweg 12 – 87459 Pfronten
☎ +49 83 63 92 56 60

www.haering-spezialtiefbau.de



MIT SPASS FIT UND GESUND

Abt-Hafner-Str. 2
87629 Füßen

Öffnungszeiten
Mo - Fr 08:00-22:00
Sa, So, Feiertag 08:00-21:00

Tel. 08362 921290

www.sportstudio-fuessen.de
info@sportstudio-fuessen.de

Impressum

Herausgeber:
NALLMAG
Hiebelerstr. 5a
87629 Füßen



Telefon: 08362 7517
Telefax: 08362 5054-611

E-Mail: info@nallmag.de
Internet: www.nallmag.de

Projekt- u. Redaktionsleitung:
Michele Neumann

Gestaltung/Layout: Wanja Riemann
Texte: Sportstudio Füßen, Oliver Sommer
Fotorechte: Sportstudio Füßen

Nachdruck nur mit vorheriger schriftlicher
Genehmigung von NALLMAG. Stand Juli 2020