



Vitanas



VITANAS
SENIOREN CENTRUM
BELLEVUE IN
BERLIN-KÖPENICK

Jubiläumsausgabe 10 Jahre Bellevue



VORWORT

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige und Freunde des Vitanas Senioren Centrum Bellevue

Zehn Jahre Vitanas Senioren Centrum Bellevue – wenn das kein Grund zum Feiern ist.

Unsere Einrichtung hat sich in den letzten Jahren im Bezirk einen hervorragenden Ruf erarbeitet. Viele Faktoren tragen dazu bei – die besondere Architektur des Hauses, die zentrale, aber ruhige Lage unmittelbar am Bahnhof Köpenick und an den umliegenden Einkaufsmöglichkeiten, der schöne Garten ... es gibt noch vieles aufzuzählen. Wir sind ein offenes Haus und freuen uns bei zahlreichen Veranstaltungen auch über Gäste und Nachbarn aus dem Umfeld.

Aber was eine Einrichtung ausmacht, sind die Menschen: Die Menschen, die im Haus leben und die Menschen, die im Haus arbeiten. Sie sind verantwortlich für die Stimmung und die Atmosphäre, die ein Haus mit Leben erfüllt.

Und mit unseren knapp 150 Bewohnern und etwa 100 Mitarbeitern sind das eine ganze Menge Menschen, die jeden Tag dazu beitragen.

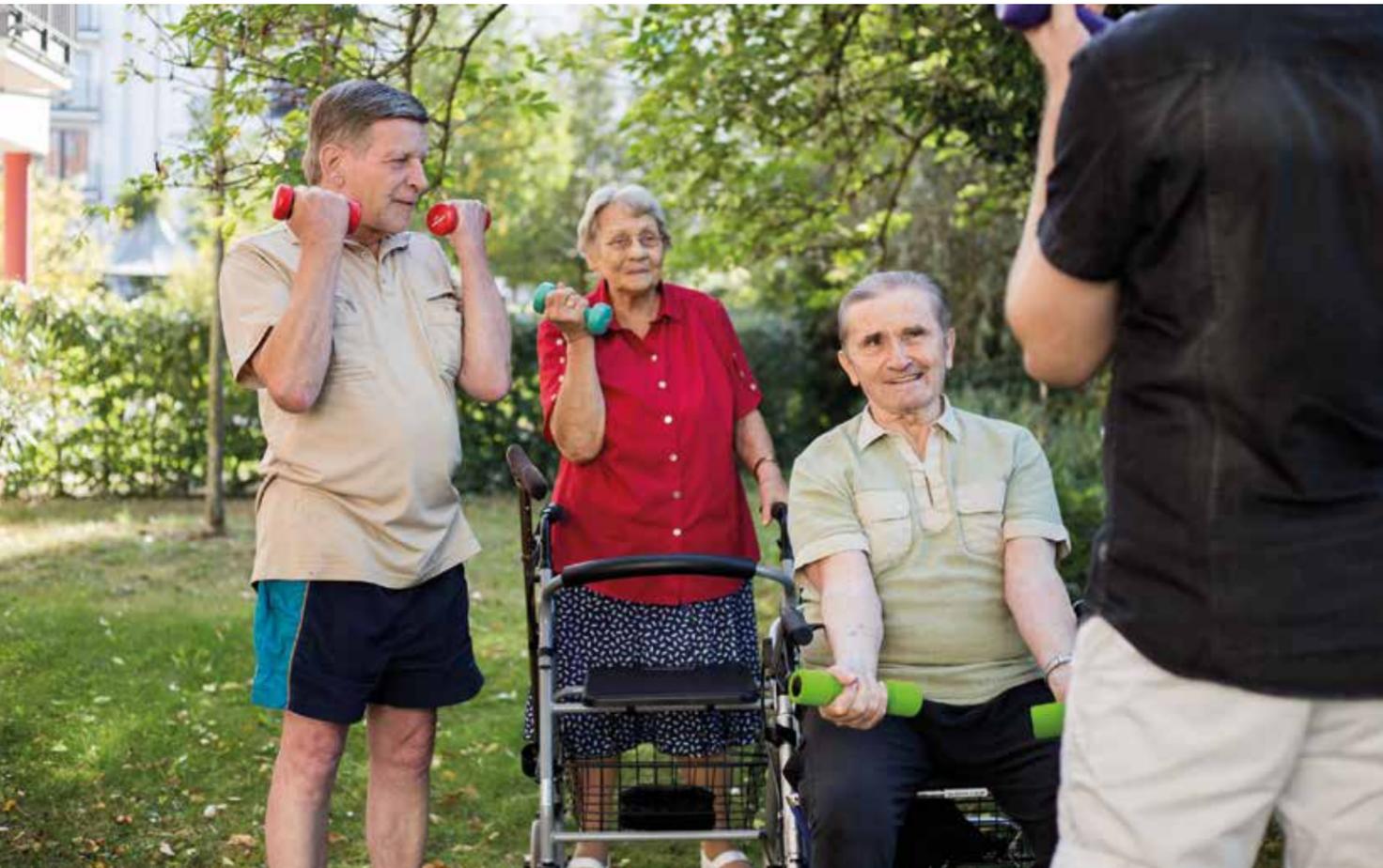
Möge das Vitanas Senioren Centrum weiterhin ein Ort sein, der vielen Bewohnern ein gemütliches und behagliches Zuhause schenkt und den Mitarbeitern einen Arbeitsplatz, an dem sie gerne sind. Im Juni werden wir das Jubiläum mit einer ganzen Festwoche begehen – lassen Sie sich überraschen.

**Herzlichst
Ihr Maik Petermann
Centrumsleiter**



MITTEN IM LEBEN

Sicher und geborgen



In unserer Einrichtung bieten wir vollstationäre Pflege sowie Verhinderungs- und Urlaubspflege. Außerdem betreuen wir an Demenz erkrankte Menschen in einem speziell dafür entworfenen Wohnbereich. Wir bieten im Freizeitsektor eine breitgefächerte Palette an zahlreichen attraktiven Angeboten, zugeschnitten auf die individuellen und sozialen Bedürfnisse unserer Bewohnerinnen und Bewohner, wir schaffen so ein neues Zuhause, in dem sie sich sicher und geborgen fühlen können.

Haus und Bezirk

Das Vitanas Senioren Centrum Bellevue verfügt über insgesamt 149 Plätze, davon 115 in attraktiven Einzelzimmern. Alle Bewohnerzimmer sind mit eigenem barrierefreiem Duschbad ausgestattet. Zur Grundausstattung gehören Telefon- und TV Anschluss sowie eine Notrufanlage, außerdem höhenverstellbare Betten und dazugehörige Nachttische. Auch eigenes vertrautes Mobiliar kann gerne mitgebracht werden.

Direkt im Haus befindet sich ein Friseursalon. Die Fußpflegerin und die Physiotherapeutin kommen ins Haus. In unserem schön gestalteten Garten finden sich zahlreiche Sitzmöglichkeiten, die stets zu einem gemütlichen Plausch einladen. Der Restaurantbereich unserer Einrichtung steht für Veranstaltungen zur Verfügung. Zum Senioren Centrum gehört auch ein großzügig gestaltetes Atrium mit Dachterrasse und Cafeteria. Unser Haus befindet

sich in unmittelbarer Nähe zum Einkaufszentrum Forum Köpenick und zum Bellevuepark. Ärzte und Apotheken sind gut zu Fuß erreichbar.

Direkte Tram Verbindungen in die Köpenicker Altstadt sind ebenso vorhanden wie die S-Bahn Anbindung bzw. der Busverkehr in die umliegenden Bezirke.

Unsere Leistungen für Sie

Wir eröffnen Ihnen die Möglichkeit einer stationären Vollzeitpflege für Angehörige, die Sie im häuslichen Umfeld nicht oder nicht mehr pflegen können. Andere von uns angebotene Pflegeleistungen, wie etwa die zeitlich befristete Verhinderungspflege, kommen zum Zuge, wenn Sie als pflegender Angehöriger selbst erkranken, eine Kur benötigen oder eine Urlaubsreise antreten. Bei der Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen in einem speziellen Wohnbereich orientieren wir uns am Pflegemodell von Professor Erwin Böhm. Das psychobiografische Pflegemodell nach Böhm hat zum Ziel, dass demente Menschen selbständig bleiben und ihre Entscheidungen so lange wie möglich eigenverantwortlich fällen. Das bedeutet laut Böhm eine Wiederbelebung der psychischen und geistigen Autonomie der uns anvertrauten Senioren, maximales Fördern noch vorhandener Ressourcen und das eindeutige Ja zur psychobiografisch gewachsenen Identität des einzelnen. Durch die intensive Auseinandersetzung mit der Biographie verstehen unsere geschulten Mitarbeiter, was die Betroffenen wirklich meinen, was sie bewegt, und beziehen dieses Verstehen in die Pflege ein. Für beispielhaftes Pflegeverständnis erhielten wir das Zertifikat des Europäischen Netzwerkes für psychobiografische Pflegeforschung.

Gute Kooperation

Wir arbeiten eng zusammen mit Fachärzten und Kliniken in der Umgebung. Außerdem bietet unsere Einrichtung eine Hausärztliche Versorgung im Rahmen des careplus Programms. Ein Sozialarbeiter sowie eine Ergotherapeutin und Fachkräfte mit gerontopsychiatrischer Kompetenz sind im Vitanas Senioren Centrum Bellevue tätig. Darüber hinaus haben wir eine Kooperation mit dem ambulanten Hospizdienst der Malteser.



Immer etwas geboten

Unser Haus bietet seinen Bewohnern eine attraktive Palette an Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung. Fester Bestandteil unserer Beschäftigungstherapie ist kreatives Gestalten, aber auch gemeinsames Backen, Kochen oder Singen. Der geistigen Fitness dient unser Gedächtnistraining, der körperlichen Leistungsfähigkeit unsere Seniorengymnastik sowie das Balance und Krafttraining. Auch Spiel und Spaß kommen bei uns nicht zu kurz, wofür zum Beispiel unsere Spielenachmittage sorgen. Einmal im Monat schwingen unsere Senioren beim Tanzcafé das Tanzbein, im Frühjahr und Herbst überraschen Modenschauen mit neuen Kollektionen, aber auch Ausflüge mit unserem hauseigenem Bus in die nähere Umgebung stehen bei uns auf dem Programm. Es versteht sich von selbst, dass wir sämtliche jahreszeitlichen Feste, wie Weihnachten, Ostern oder Geburtstage feiern, so wie es unsere Bewohner von früher her kannten. Geselliges Beisammensein findet man im hauseigenen Café Coepenick, das täglich von 14-18 Uhr seine Pforten öffnet. Dort nutzen unsere Bewohner gerne die Möglichkeit auf unkomplizierte Weise bestehende Freundschaften zu vertiefen oder neue zu knüpfen.

BELIEBTE AUSFLUGSZIELE

Senioren unterwegs



Von A.Savin (Wikimedia Commons) - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0

Das Leben unserer Bewohnerinnen und Bewohner spielt sich nicht nur innerhalb unserer Einrichtung ab. Ausflüge führen sie auch in die nähere Umgebung. Besonders beliebte Ziele: Rathaus und Schloss Köpenick, der Bellevuepark.

Rathaus Köpenick

1904 wurde das in märkischer Backsteingotik errichtete Köpenicker Rathaus mit seinem 54 m hohen Turm eingeweiht. Besondere Schmuckstücke des an die Stelle von Vorgängerbauten errichteten Gebäudes sind der stattliche Ratskeller, das charakteristische Treppenhaus, aber auch Glasmalereien mit Motiven aus der Geschichte Köpenicks.

Eine ständige Ausstellung erzählt viel Wissenswertes zur Chronik und Architektur des Hauses. Ihn kennt jeder: Den Hauptmann von Köpenick, der im Rathaus im Jahre 1906 ein echtes Husarenstück ablieferte. Der alljährliche Aufmarsch des Hauptmanns mit Garde leitet das beliebte Stadtbezirksfest „Köpenicker Sommer“ ein.

Schloss Köpenick

Das vor gut 340 Jahren auf der Schlossinsel errichtete Barockschloss blickt auf mehrere Vorgängerbauten zurück. Besonders bemerkenswert sind die Schlosskapelle mit beeindruckendem Deckenstück und attraktiven Deckenmalereien, vor allem aber auch der glanzvolle Wappensaal des Schlosses. Wechselvoll zeigt sich die Geschichte von Schloss Köpenick: So diente es beispielsweise bereits als Staatsgefängnis oder als Lehrerseminar. Als besondere Anziehungspunkte erweisen sich das Kunstgewerbemuseum sowie unterschiedliche Dauerstellungen, die von unseren Senioren gerne besucht werden. Am Ende eines ereignisreichen Tages kehren sie meist in das Schlosscafé ein und lassen dort den Tag entspannt ausklingen.

Bellevuepark

Der Bellevuepark ist im 18. Jahrhundert angelegt worden und der Namensgeber unserer Einrichtung. Der Park ist beeindruckend ruhig und zeichnet sich durch einen großartigen alten Baumbestand aus. Einer der eindrucksvollsten Bäume ist die Stiel-Eiche. Die Eiche hat einen Stammumfang von 5,30 m und eine Höhe von mehr als 20 m. Sie ist etwa 250 Jahre alt. Ein Ast wird durch eine Stütze gesichert, wodurch der Baum ein markantes Wahrzeichen geworden ist.



„Zusammenkommen ist ein Beginn - Zusammenbleiben ist ein Fortschritt - Zusammenarbeiten ist ein Erfolg.“ Henry Ford

Als zuverlässiger Partner des **Vitanas Senioren Centrus Bellevue** gratulieren wir Ihnen herzlich zum **10-jährigen Jubiläum**.

Wir bedanken uns für die erfolgreiche Zusammenarbeit.

Wir, das gesamte Team der Pelikan Apotheke, wünschen allen Bewohnern, Mitarbeitern sowie Ihren Familien alles Gute und freuen uns auf eine erfolgreiche gemeinsame Zukunft.



Ihr direkter Draht zur Heimabteilung:
Tel: 030 757 90 525
Fax: 030 754 47 285
heimversorgung@pelikanapotheke.de

Pelikan Apotheke
Tel: 030 757 9050
Fax: 030 757 90 519
info@pelikanapotheke.de



• Tempelhofer Damm 139, 12099 Berlin • www.pelikanapotheke.de • patientenindividuelle Verblisterung • Sterilabteilung
• tägliche Lieferung • Rezeptur • Beratung • Kosmetik • Offizin • Bestellungen per Telefon oder WhatsApp 030 757 9050



IMPRESSIONEN AUS DEM
VITANAS SENIOREN
CENTRUM BELLEVUE

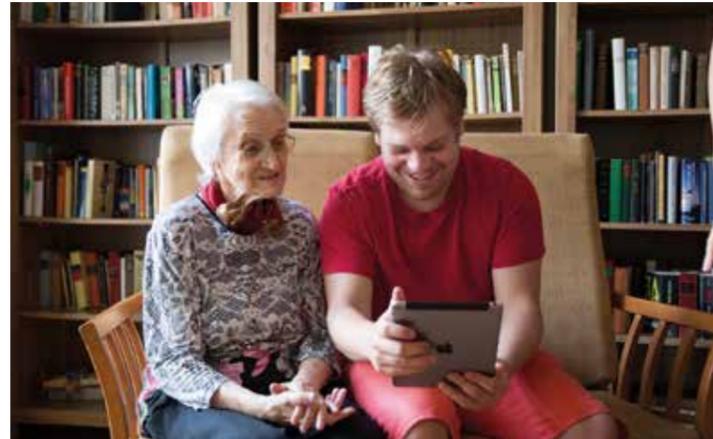


VITANAS EHRENAMT

Bereicherung des Alltags

Ehrenamtliche Tätigkeit ist eine wertvolle und unverzichtbare Ergänzung unserer Arbeit und trägt in besonderem Maße dazu bei, den Alltag unserer Bewohnerinnen und Bewohner zu bereichern.

Vor über 40 Jahren wurde der Vitanas Freundeskreis e. V. gegründet. Die Zielsetzung: Teilnahme der Bewohner von Vitanas-Einrichtungen an kulturellen Veranstaltungen und therapeutischen Möglichkeiten, die das übertrafen, was zur damaligen Zeit geleistet werden konnte. Heute unterstützt



der gemeinnützige Verein vorwiegend die ehrenamtliche Tätigkeit in unserer Einrichtung. Dort engagieren sich derzeit neun ehrenamtliche Helfer, die unsere Bewohner einzeln oder in Gruppen betreuen. So gehen sie mit den uns anvertrauten Menschen zum Einkaufen, unternehmen Spaziergänge oder begleiten sie zu Arztbesuchen. Für ihr großes Engagement möchten wir an dieser Stelle die Gelegenheit nutzen, unseren ehrenamtlichen Helfern ein herzliches Dankeschön auszusprechen! Wenn auch Sie ehrenamtlich tätig werden wollen, dann dürfen Sie sich gerne bei Herrn Klement vom Sozialdienst melden.



HEINZ SCHRÖDER

Bewohnerportrait

Der 1921 in Berlin geborene Schauspieler Heinz Schröder hat in unserer Einrichtung ein neues Zuhause gefunden

Nach dem 2. Weltkrieg studierte Heinz Schröder an der Schauspielschule des Berliner Hebbel-Theaters, sein erstes Engagement erhielt er am Kinder- und Jugendtheater im Titaniapalast. Zahlreiche Bühnenjahre folgten, so etwa in Naumburg und Leipzig. Der Durchbruch ins Filmgeschäft gelang ihm im preisgekrönten DEFA-Streifen „Zwischenfall in Benderath“ (1956). In den kommenden vier Jahrzehnten sah man ihn in zahlreichen Filmen, aber auch auf einer Theatertournee, die ihn durch Deutschland, Österreich und die Schweiz führte. In seinem 2003 erschienenen Buch „Das erstickte Lachen: Die Erlebnisse des unheldischen deutschen Soldaten H.S.“ schildert Heinz Schröder seine Erinnerungen an die Kriegsjahre 1939-45. Der Schauspieler Heinz Schröder liebt neben der Schauspiel- auch die Dichtkunst. Zwei seiner Gedichte möchten wir an dieser Stelle abdrucken.



Die Frage - die bleibt offen

*Der Mensch besteht aus Leib und Geist
und dazu kommt dann noch die Seele,
mit denen er durchs Leben reist.
Und meint, dass ihm nichts weiter fehle.*

*Doch ach, es gibt noch viele Sachen mehr,
die sich daraus ergeben.
Das Schicksal schleift uns hin und her,
wie das so eben ist im Leben.*

*Wie finden wir den Frieden nun,
auf den doch alle hoffen?
Was wir auch denken oder tun,
die Frage - die bleibt offen.*

Frühling

*Oh Frühling, ich erwarte dich,
hab Sehnsucht nach dem Leben.
O Frühling komm, enthülle dich,
du wirst mir Freude geben.
Was wär' das Leben ohne dich?
Das ist nicht ausdenken
Und dafür tausendfach bedank ich mich.*

Assist a Mediq company

WIR SIND DA, WENN SIE UNS BRAUCHEN



Unser Ziel ist Ihre bestmögliche, individuelle Versorgung und somit die Verbesserung Ihrer Lebensqualität.

Unsere Leistungen:

- Wir beraten und betreuen Sie durch einen persönlichen Ansprechpartner vor Ort, in enger Zusammenarbeit mit dem Personal in Ihrer Einrichtung und Ihrem behandelnden Arzt.
- Assist übernimmt die Abwicklung der Kostenübernahme mit Ihrer Krankenkasse.
- Wir liefern schnell und zuverlässig die für Sie benötigten Produkte, einfach auf Rezept.

KOSTENLOSE INFORMATIONEN Tel. 0 800-33 44 800 oder im Internet www.assist.de

CAFE´ COEPENICK

Stellt sich vor

Herzlich Willkommen in unserem kleinen aber feinen Cafe´ Coepenick.

Besuchen Sie uns und lassen Sie es sich mit einer Tasse Kaffee und einem Stück selbstgebackenen Kuchen bei uns gut gehen.

Gern richten wir auch Ihre Festlichkeiten in unserem Cafe´ für Sie aus. Sprechen Sie uns einfach an wir sind gern für Sie da.

Ihre Carola und Uwe Hohn

Öffnungszeiten: Täglich 14-18 Uhr
Regelmäßige Grillnachmittage



DAS KINO FORUM

Vom Kino zum Senioren Centrum

Dort, wo sich heute unsere Einrichtung befindet, wurde 1932/33 das Kino Forum errichtet, das mit damals 800 Plätzen größte Kino im Bezirk Köpenick.

Nach dem Krieg diente das Gebäude des Kino Forums bisweilen als russische Kommandantur, war aber seit 1952 wieder Filmtheater. 1986 erfolgte eine grundlegende Restaurierung des Traditionskinos, wobei die Anzahl der Sitzplätze auf 500 reduziert wurde. Die Fassade des Kinos blieb dennoch über all die Jahre nahezu unverändert erhalten. Nicht nur Kinovorführungen fanden im Haus an der Parrisiusstraße statt, sondern neben gelegentlichen Konzerten auch Artisten- und Clownerführungen im Rahmen von Kinder-Weihnachtsprogrammen. Nach der Wende war der Fortbestand des Hauses zunächst gefährdet, konnte aber 1993 mit der Übernahme durch die „Yorck-Kino GmbH“ im Zuge ihrer Expansion in den Ostteil der Stadt gesichert werden. Allerdings gab es im Bezirk bald schon neue Pläne für das Grundstück: Das Kino



musste bereits nach fünf Jahren endgültig – und damit früher als geplant – seine Pforten schließen. „Der Prinz von Ägypten“ war der letzte Streifen, der im Kino an der Parrisiusstraße gezeigt wurde. Damit endete eine jahrzehntelange Kinogeschichte. Nach dem Abbruch des alten Kinogebäudes wurde an seiner Stelle 2007 unser Vitanas Senioren Centrum Bellevue errichtet.



ABRO
Service GmbH für Versorgungstechnik
Heizung · Lüftung · Sanitär
Kälte · Klima
Blücherstr. 35 Tel 030/69 80 70-0 www.abro-service.de
10961 Berlin Fax 030/69 80 70-16 info@abro-service.de

BESTATTUNGSINSTITUT
Brigitte Möwius
Erd-, Feuer- und alle anderen Bestattungen
Tag & Nacht ☎ 6 57 18 41
Fax 6 57 13 61
Montag - Freitag
9.00 bis 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Puchanstraße 21
12555 Berlin-Köpenick

CHIROMed
REHA-Technik
Beratung · Versorgung · Service
AUS UNSEREM ANGEBOT:
• Gehhilfen • Pflegehilfsmittel
• Rollstühle • Elektromobile
• Badhilfen • Sanitätshausartikel
REPARATUREN ALLER HILFSMITTEL
www.chiromed-rehatechnik.de
Sternsdamm 11 · 12487 Berlin
CHIROMed@web.de

VERANSTALTUNGEN 2017

JANUAR

So, 08.01. • 15.30 – 17 Uhr
Tanzcafé
im Restaurant, Eintritt für Gäste 5€, inkl. Kaffee und Kuchen

FEBRUAR

So, 05.02. • 15.30 – 17 Uhr
Tanzcafé
im Restaurant, Eintritt für Gäste 5€, inkl. Kaffee und Kuchen

MÄRZ

So, 05.03. • 15.30 – 17 Uhr
Tanzcafé
im Restaurant, Eintritt für Gäste 5€, inkl. Kaffee und Kuchen

Di, 14.03. • 15 – 17 Uhr
Frühjahrs-Modenschau
im Restaurant, Seniorenmode Berlin

APRIL

So, 02.04. • 15.30 – 17 Uhr
Tanzcafé
im Restaurant, Eintritt für Gäste 5€, inkl. Kaffee und Kuchen

Sa, 29.04. • 10 – 14 Uhr
Trödelmarkt
Standanmeldung bei unserem Bewohnerservice

So, 30.04. • 15.30 – 17 Uhr
Tanzcafé
im Restaurant, Eintritt für Gäste 5€, inkl. Kaffee und Kuchen

JUNI

So, 04.06. • 15.30 – 17 Uhr
Tanzcafé
im Restaurant, Eintritt für Gäste 5€, inkl. Kaffee und Kuchen

Fr, 30.06. • 13 – 18 Uhr
10 Jahre Bellevue
Feiern Sie mit uns unser großes Jubiläum!

JULI

So, 02.07. • 15.30 – 17 Uhr
Tanzcafé
im Restaurant, Eintritt für Gäste 5€, inkl. Kaffee und Kuchen

AUGUST

So, 06.08. • 14 – 17 Uhr
Tanzcafé mit Grillnachmittag
im Café Coepenick

SEPTEMBER

So, 03.09. • 15.30 – 17 Uhr
Tanzcafé
im Restaurant, Eintritt für Gäste 5€, inkl. Kaffee und Kuchen

Fr, 15.09. • 14 – 18 Uhr
Gesundheitstag
Alles rund um Gesundheit, Bewegung, Ernährung, Vor- und Nachsorge
Moderation: ‚Die grüne Fee‘

OKTOBER

So, 01.10. • 15.30 – 17 Uhr
Tanzcafé
im Restaurant, Eintritt für Gäste 5€, inkl. Kaffee und Kuchen

NOVEMBER

So, 05.11. • 15.30 – 17 Uhr
Tanzcafé
im Restaurant, Eintritt für Gäste 5€, inkl. Kaffee und Kuchen

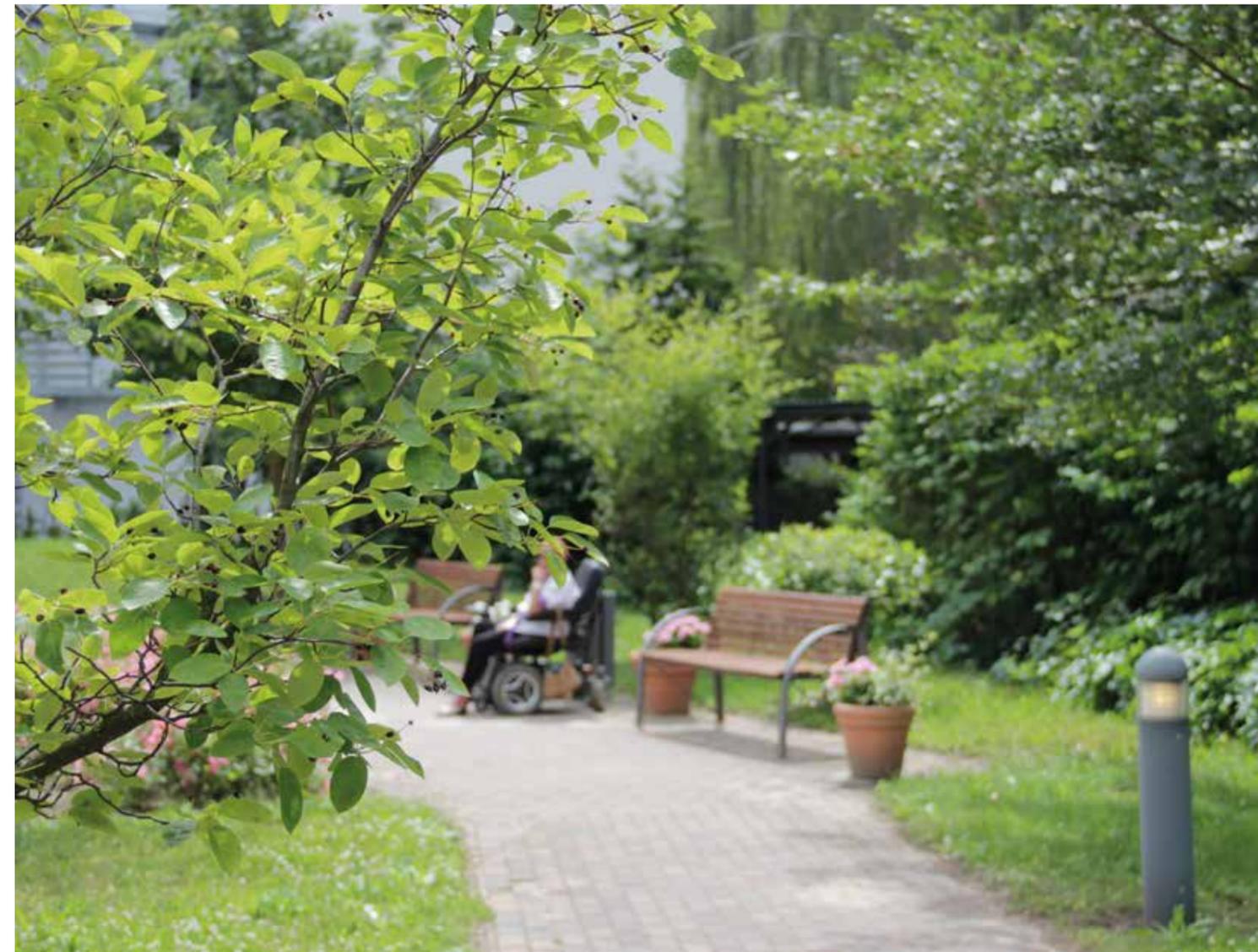
DEZEMBER

Fr, 01.12. • 14 Uhr
Adventsbasar
Kunsth Handwerk, Selbstgemachtes, stimmungsvolle Musik, weihnachtliche Leckereien & vieles mehr!
Standanmeldung bei unserem Bewohnerservice

So, 03.12. • 15.30 – 17 Uhr
Tanzcafé
im Restaurant, Eintritt für Gäste 5€, inkl. Kaffee und Kuchen

Weitere Informationen

- Zusätzliche Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den Aushängen.
- Jeden 2. Dienstag im Monat offener katholischer Gottesdienst.
- Jeden 2. Mittwoch im Monat offener evangelischer Gottesdienst.
- Monatlich sind Ausflüge mit unserem Bus geplant. Die Ziele entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen im Haus.
- Unser Café Coepenick hat täglich für Sie von 14 - 18 Uhr geöffnet.
- Täglicher Mittagstisch für unsere Nachbarschaft, Anmeldung und Informationen erhalten Sie bei uns im Haus.



WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!



IMPRESSUM



Vitanas

**Vitanas Senioren
Centrum Bellevue**
Parrisiusstraße 4-14
12555 Berlin-Köpenick

Telefon: (030) 64 16 76 - 0
Telefax: (030) 64 16 76 - 499

E-Mail: bellevue@vitanas.de
Internet: www.vitanas.de/bellevue

Herausgeber

NALLMAG
Hiebelerstr. 5a
87629 Füssen



Telefon: 08362 7517
Telefax: 08362 5054-611

E-Mail: info@nallmag.de
Internet: www.nallmag.de

Projekt- u. Redaktionsleitung: Michele Neumann
Gestaltung/Layout: Wanja Riemann
Texte: Peter Berndt, Maik Petermann, Heinz Schröder
Fotorechte: Vitanas Senioren Centrum Bellevue

Nachdruck nur mit vorheriger schriftlicher
Genehmigung von NALLMAG. Stand Februar 2017