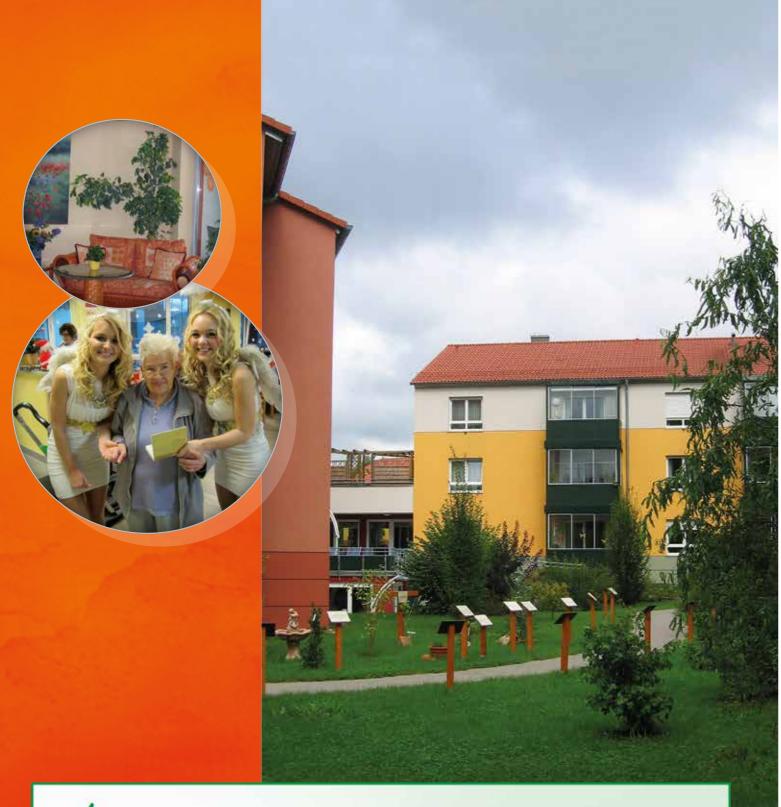


Ein Unternehmen der KORIAN Gruppe



## PHÖNIX HAUS GRÜNDLACH

**HEROLDSBERG** 





Laufamholzstr. 114 • 90482 Nürnberg • Tel: (0911) 988 369 0 • Email: verblisterung@apotix.de

#### Liebe Leserinnen und Leser, liebe Gäste, Angehörige und Bewohner,

in Ihren Händen halten Sie die Jubiläumsbroschüre des PHÖNIX Haus Gründlach in Heroldsberg. Ich freue mich über Ihr Interesse an unserem Haus, seinen Mitarbeitern und den Angeboten sowie Leistungen für unsere Bewohner im Bereich der professionellen und individuellen Pflege. Mit dieser Broschüre möchten wir unsere Einrichtung, unsere Mitarbeiter in der Verwaltung, in der Pflege und in der Hauswirtschaft vorstellen. Sie suchen einen Pflegeplatz für einen lieben Verwandten oder für sich selbst? Dann wird Ihnen diese Broschüre einen Eindruck unseres Hauses vermitteln.

Mitten im Leben - das ist der Grundgedanke unserer Pflege-Philosophie. Bei uns wohnen Sie in einer lebendigen Gemeinschaft und nehmen aktiv am Leben teil. Das Besondere an unserem Konzept ist im Grunde ganz einfach: Im Haus Gründlach finden Sie neben einer fachlich guten Pflege ein Zuhause, in dem Sie aktiv nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen leben können.

Gern beantworten mein Team und ich Ihre ersten Fragen. Rufen Sie uns gern an unter der Telefonnummer 0911 56777-100.

An dieser Stelle möchte ich mich im Namen unserer Einrichtung bei allen Sponsoren bedanken, die durch ihre Anzeigenschaltung diese Broschüre ermöglicht haben. Gemeinsam mit meinem Team wünsche ich Ihnen viel Vergnügen mit diesem Magazin und würde mich freuen, Sie bald als Besucher in unserem Haus begrüßen zu können.

#### **Ihre Kerstin Dziubaty**

Einrichtungsleitung

Mitten im Lebendas ist der Grundgedanke unsererPflege-Philosophie





Ein Unternehmen der KORIAN Gruppe



#### Das PHÖNIX Haus Gründlach

# Ihr Zuhause auf der Sonnenseite

Unser Haus soll Ihr neues Zuhause werden. Deshalb tun wir alles, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Im PHÖNIX Haus Gründlach herrscht eine gemütliche Atmosphäre. Herzlichkeit und Wärme verleihen unserem Haus einen besonderen Charme. Die Bewohnerzimmer sind freundlich und hell eingerichtet und mit elektronischen Pflegebetten ausgestattet. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes barrierefreies Bad. Gerne dürfen Sie Ihre eigenen Möbel und Lieblingsstücke mitbringen. Neben einer Notrufanlage gibt es in allen Zimmern Anschlüsse für Telefon, Fernsehen und Radio. Zur Verfügung stehen 24 Einzel- und ebenso viele Doppelzimmer sowie 50 Appartements und noch einmal so viele Zimmer im Betreuten Wohnen.

#### Viel Raum für persönliche Entfaltung

Unsere gemütlichen Gemeinschaftsräume laden ein zur Begegnung, zu gemeinsamen Aktivitäten und Mahlzeiten in geselliger Runde. Hier oder in der Cafeteria treffen sich unsere Bewohner zu den vielfältigen Veranstaltungen, zum Plaudern oder zum nachmittäglichen Kaffee und Kuchen. Natürlich können Sie hier auch Besuch empfangen. Unser Haus bietet darüber hinaus einen großzügig gestalteten Außenbereich mit vielen Sitzgelegenheiten und einer Sonnenterrasse.

#### Ein Angebot für mehr Spaß und Lebensfreude

Der Tagesablauf orientiert sich an den Bedürfnissen der Bewohner. So kann beispielsweise jeder selbst entscheiden, wann er aufsteht oder zu Bett geht. Bei uns können Sie Ihren Tag ganz individuell gestalten: Kochen, Backen, Handarbeiten und Basteln oder Singen, Musikhören und Vorlesen. Wir veranstalten Ausflüge zum Fasching, zur Kerwa (Kirchweih) oder zum Weihnachtsmarkt.

### Ein Angebot für Ihre körperliche und geistige Fitness

Ob bei Gymnastikkursen, dem speziellen Gedächtnis- und Gleichgewichtstraining oder unseren Wellnessangeboten - es macht Freude, etwas für seine Gesundheit und die körperliche sowie geistige Fitness zu tun.

#### Ein Fest für alle Sinne

Mit speziellen Angeboten wollen wir alle Sinne stimulieren und anregen. So ermöglicht der Snoezelenwagen ein sinnliches Licht- und Klangerlebnis. Das Konzept des Snoezelen stammt aus den Niederlanden, wo es Ende der 70er Jahre entwickelt wurde, um Menschen mit sensorischen Störungen und schwersten Behinderungen Entspannung und Ruhe, aber auch neue Anregungen zu bieten.

Kaninchen, Meerschweinchen, Zebrafinken und unser Besuchshund tragen dazu bei, die besondere Beziehung zwischen Mensch und Tier zu pflegen. In unserer weitläufigen Parklandschaft finden Sie einen Kräuter- und Bibelgarten, in denen Sie Ihrer Leidenschaft fürs Gärtnern nachgehen können oder einfach nur ausgedehnte Spaziergänge unternehmen können - zahlreiche lauschige Plätze laden zum Entspannen ein.

#### Wir feiern die Feste, wie sie fallen

Bei uns werden die Feste gefeiert, wie sie fallen, deshalb ist im PHÖNIX Haus Gründlach immer etwas los. Dies hat sich bereits im Ort und auch im weiteren Umkreis herumgesprochen. Unsere Bewohner lieben die ausgelassene Stimmung bei den Veranstaltungen und man merkt, dass die Mitarbeiter mit Leib und Seele dabei sind. Zahlreiche Feste bereichern das Leben unserer Bewohner, z. B. Lichterfest, Monatsgeburtstagsfeiern, Erdbeerfest, Spargelfest, Frühlingsfest, Weinfest, Herbstfest, Faschingsfeiern mit dem Kindergarten, der 100. Geburtstag, Weihnachtsfeiern mit Livemusik. Eines unserer Highlights ist das jährliche Sommerfest, bei dem sich alle Mitarbeiter und Bewohner passend zum Thema anziehen: So konnten wir uns schon auf dem Traumschiff bewegen, hatten ein Kirschenfest, bayrische Gemütlichkeit, spanisches Flair oder waren zu Gast bei der Fußball WM.

Unser Haus bietet einen großzügig gestalteten Außenbereich mit vielen Sitzgelegenheiten und einer Sonnenterrasse.









- MARKT HEROLDSBERG
- traditionsreicher Ort mit hoher Wohnqualität
- zahlreiche Freizeitmöglichkeiten hervorragende Gastronomie
- leistungsstarke Gewerbebetriebe
- vielseitige Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- Hauptstraße 104 · 90562 Heroldsberg
- Tel. (0911) 51857-0 Fax (0911) 51857-40
- Internet: www.heroldsberg.de · E-Mail: gemeinde@heroldsberg.de



Regina Mauerer Frankenstraße 109 90461 Nürnberg Tel. 0911/444 015 hairvorragend-nbg@web.de

www.hairvorragend-nbg.com



Eine Trauerfeier ist so individuell wie das Leben — damit jeder so in Erinnerung bleibt, wie er es sich wünscht. Für den ganz persönlichen Abschied.

> BRAND BESTATTUNGEN

BRAND BESTATTUNGEN • Nürnberg, Schnieglinger Straße 240 Tel. 0911933730 • info@brand-bestattungen.de brand-bestattungen.de

# zahnarztpraxis dr. kerstin kelle



Praxis für Zahnheilkunde Dr. Kelle Nelkenstrasse 12, 90542 Eckental/Brand Tel.: 09126-286220

Wir sind für Sie da - bereits im 4. Jahr betreuen wir regelmäßig die Bewohner des PHÖNIX Seniorenzentrums zahnmedizinisch auf unserer Zahnstation im Haus und auf allen Stationen (alle Kassen und Privat).

# WÄSCHEREI

TEXTILE VOLLVERSORGUNG FÜR KLINIKEN & SENIORENHEIME



Ergotherapie für Erlangen, Nürnberg und Umgebung

Inh. Katharina Klotz 90562 Heroldsberg

0157 81 8888 19 0911 47 44 112 0911 47 44 110

E-Mail: therapie-relax@web.de www.therapie-relax.de

Wir bieten Ergotherapie, Konzentrationstraining, Esstraining, Wasch- und Anziehtraining an.



#### Leben in einer offenen Gemeinschaft

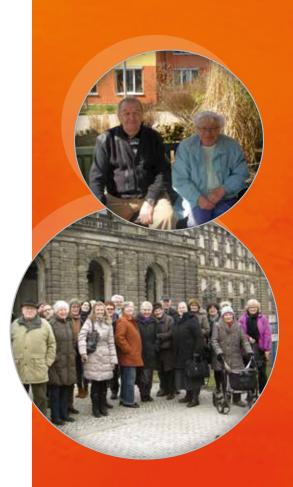
Das PHÖNIX Haus Gründlach ist ein offenes Haus, wo Gäste iederzeit gern gesehen sind. Zu den zahlreichen Veranstaltungen und jahreszeitlichen Festen sind Freunde, Verwandte und Nachbarn herzlich eingeladen. Wir haben oft Besuch von Kindergärten, Schulen und Vereinen, dabei entstehen Kontakte über alle Generationen hinweg. Unser Ziel ist es, jedem Einzelnen ein erfülltes Leben zu bieten und ihn individuell zu fördern.

Seit Jahren werden wir dabei von 15 Ehrenamtlichen in unserer Arbeit zum Wohl der Bewohner unterstützt. Sie helfen mit im Musikkreis, bei dem die 50-60 Bewohner wöchentlich im Veranstaltungsraum zusammen singen, bei Festen, sie gehen mit unseren Bewohnern spazieren, helfen bei den Mahlzeiten, spielen ehrenamtlich Musik, führen Bibelstunden durch oder betreuen den wöchentlichen Spielenachmittag. Diese Arbeit machen sie mit viel Freude und Engagement. Es ist uns eine Freude, sie deshalb ein bis zwei Mal jährlich zu einem Ausflug einzuladen. Dabei können viele Erfahrungen ausgetauscht, Kontakte geknüpft und ein paar schöne Stunden gemeinsam verbracht werden. Wir hoffen, dass auch in Zukunft noch viele begeisterte Ehrenamtliche den Weg zu uns finden, um unseren Senioren die Zeit zu verschönern.

#### Bewohnerausflüge

Wir haben in den vergangenen Jahren zahlreiche Ausflüge mit unseren Bewohnern unternommen. So findet jährlich der Ausflug zu der Heroldsberger Kirchweih statt, ein von unseren Bewohnern sehnsüchtig erwarteter Termin im Jahreslauf. Gemeinsam feiern wir im Festzelt bei zünftiger Blasmusik, leckeren Steaks und einer süffigen Mass Bier. Wir sind auch steter Gast bei den Weihnachtsmärkten der Umgebung oder dem Nürnberger Christkindlesmarkt sowie bei der Seniorenweihnachtsfeier in Heroldsberg.

Wir unternehmen regelmäßig Ausflüge mit unseren Bewohnern.





Ein Unternehmen der KORIAN Gruppe

16





#### Pflege braucht Vertrauen

# Die PHÖNIX - Philosophie gibt Ihnen Sicherheit

Bei uns sind Sie in guten Händen – das bedeutet, dass wir uns auch um die ganz alltäglichen Dinge kümmern, die mit zunehmendem Alter immer schwieriger werden – egal ob es sich dabei beispielsweise um die tägliche Wäsche oder um die Reinigung Ihres persönlichen Wohnraums handelt. Wir koordinieren Ihre Arzttermine und setzen alles daran, Ihre individuellen Wünsche zu erfüllen.

Das Zwischenmenschliche ist wichtig für uns – deshalb möchten wir, dass Sie sich bei uns rundum wohlfühlen. Ein nettes Gespräch, eine liebevolle Geste und ein freundliches Lächeln gehören für uns ebenso zu einer professionellen Betreuung wie qualifizierte und kompetente Pflege.

#### Stationäre Pflege

Das PHÖNIX Haus Gründlach steht für alle Menschen mit jedem, der ab 2017 geltenden, Pflegegrade offen. Unsere Einrichtung verfügt über 100 Wohnplätze in der stationären Pflege für dauerhaft pflegebedürftige Menschen. Weiterhin bieten wir Plätze im Bereich der Verhinderungs- und Kurzzeitpflege, etwa bei Erkrankung oder Urlaubstagen der pflegenden Person an. Zu Ihrer Betreuung stehen hoch qualifizierte Fachkräfte bereit, denen Ihr gesundheitliches Wohl am Herzen liegt. Hochwertige, aktivierende Pflege und Mobilisierung der vorhandenen Ressourcen sind für uns eine Selbstverständlichkeit. Das Pflegeteam steht im ständigen Kontakt zu den Ärzten unserer Bewohner und den umliegenden Krankenhäusern, um eine lückenlose medizinische Versorgung zu gewährleisten.

#### **Betreutes Wohnen**

Für rüstige Senioren bieten wir 50 Wohneinheiten an, wo sie verschiedene Serviceleistungen wie Verpflegung, Wäsche und Reinigung sowie unseren Ambulanten Dienst bei Bedarf in Anspruch nehmen können.

#### Besondere Pflegesituationen

Neben der Kurzzeit- und Dauerpflege bieten wir auch eine professionelle Pflege für an Demenz erkrankte Menschen in unserem teilbeschützenden Bereich an. Ihnen begegnen wir mit besonderer Fürsorge und gezielten Angeboten.

In Zusammenarbeit mit dem Hospizverein Eckental e.V. bieten wir auch Palliativtherapie an. Ziel dieser Therapie ist eine sensible und fachgerechte Betreuung, um Krankheitssymptome zu lindern oder Folgen einer Krankheit zu reduzieren.

Mit unserem gut ausgebildeten Pflegeteam können wir auch besondere Pflegesituationen bewältigen und etwa Wachkomapatienten und Bewohner mit Tracheostoma – einem Luftröhrenschnitt- individuell betreuen.

Auch eine Versorgung über Beatmungssysteme können wir nach Absprache in den meisten Fällen anbieten.

#### Individuelle Pflege mit Weitblick

Unsere Pflegefachkräfte und modernste Therapiemethoden garantieren unseren Bewohnern und ihren Angehörigen eine hohe Qualität der Pflege. Die nicht nur den derzeitigen Anforderungen gerecht wird, sondern sich auch an künftige Entwicklungen orientiert und anpasst. Dabei spielt es keine Rolle, wie sich Ihre pflegerischen Bedürfnisse verändern werden, im PHÖNIX Haus Gründlach in Heroldsberg dürfen Sie darauf vertrauen, immer die bestmögliche Versorgung zu erhalten. Wir legen besonderen Wert darauf, das Pflegeprogramm für jeden unserer Bewohner individuell anzupassen, um vorhandene Ressourcen zu nutzen und ihre Fähigkeiten zu fordern und zu fördern. Die enge Zusammenarbeit mit Therapeuten, Ärzten, Kliniken sowie mit sozialen und kirchlichen Gemeinschaften unterstützt unsere professionellen Pflegeleistungen.

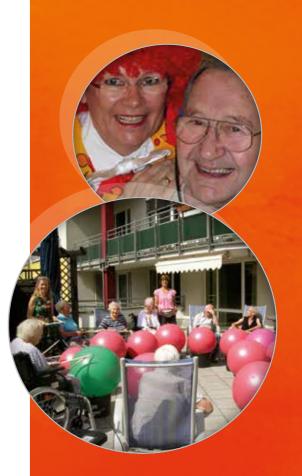
#### Gut ist nicht gut genug

Wir arbeiten beständig daran, die Pflege, Betreuung und Versorgung der uns anvertrauten Bewohner und der Hilfe bedürfenden Menschen weiter zu verbessern. Alle unsere Pflegezentren werden durch amtliche Stellen geprüft. Ergänzend zu diesen Maßnahmen kontrollieren wir unsere Einrichtungen durch ein internes Qualitätsmanagement.

#### Unser Pflegeangebot auf einen Blick

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Urlaubspflege
- Pflege von an Demenz erkrankten Menschen
- Integrierte Pflege von Menschen im Wachkoma
- Fachpflege bei Ateminsuffizienz
- Betreutes Wohnen mit Ambulanten Dienst

Wir sind für Sie davon Mensch zu Mensch!







Nähe macht starh! Soziale Berufe mit ausgezeichneten Berufschancen

#### Ausbildungsplätze Sept. 2017

Gemeinsam mit unseren Kooperationseinrichtungen bieten wir Ihnen im Raum Forchheim / Erlangen freie Ausbildungsplätze an:

#### Staatlich anerkannte/r Altenpfleger/-in

Dauer: 3 Jahre, Voraussetzung: mittlerer Schulabschluss oder eine abgeschlossene Berufsausbildung

#### Staatlich geprüfte/r Pflegefachhelfer/-in

Dauer: 1 Jahr, Voraussetzung: Hauptschulabschluss, mind.16 Jahre

#### Staatlich geprüfte/r Sozialpfleger/-in

Incl. Pflegefachhelfer/in, Dauer: 2 Jahre, Voraussetzung: Erfüllung der Vollzeitschulpflicht (z.B. 9 Jahre Haupt- oder Mittelschule). Mit der Ausbildung erwerben Sie gleichzeitig auch die Mittlere Reife.

Förderung über Schüler-BAföG, WeGebAU oder Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit bzw. des Jobcenters möglich.

#### Information und Beratung

Berufsfachschulen für Altenpflege und Sozialpflege in Forchheim Konrad-Ott-Str. 2, Tel. 09191 3205-16, alfsmann.martin@ba.bfz.de



Berufliche Fortbildungszentren der Bay. Wirtschaft gGmbH www.schulen.bfz.de

#### Starten Sie in Ihre berufliche Zukunft



#### Unser Ausbildungsangebot für Sie:

#### Altenpfleger/in, (Vollzeit/Teilzeit)

staatlich anerkannte, 3-jährige/4-jährige Ausbildung.

#### Pflegefachhelfer/in (Altenpflege),

staatlich anerkannte 1-jährige Ausbildung.

#### Sozialbetreuer/in und Pflegefachhelfer/in,

staatlich anerkannte 2-jährige Ausbildung.

Alle Informationen und Anmeldeformulare finden Sie zum Download unter: www.ggsd.de



Die GGSD bei Facebook!www.facebook.com/ggsd.bayern

Privates Beruffiches Schulzentrum Coburg Parkstraße 49, 96450 Coburg Tel: 09561 / 81 91 - 0 E-Mail: sz.coburg@ggsd.de



Kostenlose Infoline: 0800 / 10 20 580 oder www.ggsd.de

#### Taxi & Mietwagen Joachim Seits

Ihr Unternehmen für die Personenbeförderung im Landkreis ERH und in Nürnberg. Auch mit rollstuhlgerechtem Fahrzeug.

Veit-Stoß-Weg 1 · 90562 Heroldsberg

Büro: 0911-518 61 67 Handy: +49-171-547 07 06

info@taxi-seits.de www.taxi-seits.de



Vielen Dank für die tolle Zusammenarbeit.



#### Sehtest - Beratung - Brillenservice

Nähere Informationen und Terminvereinbarung unter:

Mobil: 0160 94835120 Tel.: 09872 953408

Manfred Sander Augenoptikermeister

manfred-sander@web.de www.sandermobileoptik.de

In Zusammenarbeit mit dem Haus Gründlach seit mehreren Jahren direkt vor Ort

#### Getränke-Lieferservice



#### Antonio Ventre

Inhaber Museumsgasse 1 91220 Schnaittach

Mobil: 0177 6056197

09153 3777292 09153 3777293 getraenke-zimmermann@gmx.de

#### Heroldsberg, eine lebensfrohe Gemeinde

#### Erholung in der Natur

Die Gemeinde Heroldsberg mit ihren fast 8.500 Einwohnern liegt nördlich der Frankenmetropole Nürnberg im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Seinen Namen verdankt das PHÖNIX Haus Gründlach dem kleinen Fluss, der den Ort im Süden begrenzt. Doch nicht nur an der Gründlach kann man wunderbar spazieren gehen und die Natur genießen. Zahlreiche Grünflächen und die angrenzenden Forste laden ein, zu Fuß bei einer leichten, kürzeren oder auch längeren Wanderung die heimische Gegend zu erforschen. Ein gut ausgebautes Wegenetz führt Sie durch die herrliche Natur der Umgebung.

#### Beste Nahversorgung

Heroldsberg ist eine lebendige und junge Gemeinde. Doch auch für die ältere Generation ist hier viel geboten, neben zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten finden sich auch Cafés und Restaurants in direkter Nähe. Auch verschiedene Apotheken sowie die Praxen von Fach- und Allgemeinärzten sind fußläufig oder mit dem öffentlichen Nahverkehr gut zu erreichen. Der Bahnhof ist in nur zehn Minuten zu Fuß erreichbar, Busse stellen die Verbindung zum VGN sicher. Eine Bushaltestelle befindet sich unweit unseres Hauses.







Ein Unternehmen der KORIAN Gruppe



# Die evangelische Kirchen-

gemeinde St. Matthäus

gratuliert zum Jubiläum

und bedankt sich für die

gute Zusammenarbeit.

#### Das PHÖNIX Haus Gründlach

# Integriert in die Gemeinde

Einer der Grundsätze im PHÖNIX Haus Gründlach ist, dass wir auch innerhalb der Gemeinde aktiv sind. Daher ist die Zusammenarbeit mit den örtlichen Vereinen und Kindergärten, sowie der Gemeindeverwaltung selbstverständlich. So finden wöchentlich ein Familientreff der Gemeinde Heroldsberg in unserem Haus statt, und einmal monatlich ein gemeinsamer Familientreff mit unseren Senioren. Es wird gesungen, gerätselt und gebastelt.

#### Kindergärten

Auch mit den Kindergärten besteht ein reger Austausch, gemeinsames Backen, der gemeinsame Martinsumzug und ein monatliches Singen und Musizieren im Musikkreis findet sowohl bei den Kindern als auch unseren Senioren Anklang.

#### **Partnerschaften**

Heroldsberg unterhält eine Partnerschaft mit dem südungarischen Ort Bóly. So konnten wir den Partnerschaftsverein der Gemeinde unserem Haus begrüßen und auch die Schulen kommen regelmäßig zu Open Air Konzerten. Die fleißigen Damen der örtlichen Arbeiterwohlfahrt backen zweimal im Jahr viele leckere Kuchen, damit wir gemeinsam ein tolles Fest feiern können.

#### Gottesdienste

Natürlich finden auch von der evangelischen und katholischen Kirche Gottesdienste für unsere Bewohner statt sowie ein ökomenischer Gottesdienst im Freien. Wir legen sehr viel Wert auf eine gute Zusammenarbeit.



#### **Impressum**

PHÖNIX Seniorenzentrum Fronmüllerstraße GmbH PHÖNIX Haus Gründlach Sportplatzweg 6e 90562 Heroldsberg

**Telefon:** 0911 56777-100 **Telefax:** 0911 56777-200

**E-Mail:** gruendlach@korian.de **Internet:** www.korian.de

#### Herausgeber

NALLMAG Hiebelerstr. 5a 87629 Füssen



**Telefon:** 08362 7517 **Telefax:** 08362 5054-611

**E-Mail:** info@nallmag.de **Internet:** www.nallmag.de

Projekt- u. Redaktionsleitung: Michele Neumann

Gestaltung/Layout: Wanja Riemann

**Texte:** Oliver Sommer, Kerstin Dziubaty

Fotorechte: PHÖNIX
Seniorenzentrum Fronmüllerstraße

Nachdruck nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung von NALLMAG. Stand November 2016



Die letzte Lebensphase in Würde und Menschlichkeit erleben

www.hospiz-eckental.de

Ehrenamtliche Hospizbegleiter/-innen des Hospizverein Eckental mit Umgebung e.V begleiten Schwerkranke und Sterbende und entlasten ihre Angehörige. Sie bieten Fürsorge und Betreuung an, gehen auf persönliche Wünsche ein, zu Hause in der vertrauten Umgebung und auch in Pflegeheimen.

Für Menschen, deren Versorgung und Pflege zu Hause nicht durchgeführt werden kann, steht im Senioren- und Pflegezentrum Phönix, Haus Gründlach, in Heroldsberg unser "Grünes Zimmer" zur Verfügung.

Speziell ausgebildete Hospizbegleiter/-innen

- betreuen schwerstkranke Kinder und Jugendliche mit ihren Familien
- bieten für Trauernde Einzelgespräche sowie ein offenes Trauercafé an
- beraten und informieren über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

14 15

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Ein Unternehmen der KORIAN Gruppe

