

# Seniorenzentrum Wilhelm-Buchholz-Stift



Werfen Sie einen Blick in unser Haus ...

*Lobet al* da bin ich!





## Geborgen im Alter ... natürlich im Wilhelm-Buchholz-Stift!

**Liebe Leser,** seit fast 25 Jahren ist das Wilhelm-Buchholz-Stift im Celler Stadtteil Wietzenbruch als kompetenter Partner für die Pflege und Betreuung von pflegebedürftigen Menschen aktiv. Mit diesem Magazin möchten wir Ihnen gerne einen Einblick in unsere Einrichtung verschaffen, damit Sie einen Eindruck vom Leben im Haus und von unseren Angeboten gewinnen können.

Uns allen ist bewusst, dass der Schritt in ein Pflegeheim für jeden Menschen ein einschneidendes Lebensereignis darstellt. Damit dieser Schritt gelingt, unterstützen wir als erfahrener Ansprechpartner Pflegebedürftige und Angehörige und beantworten alle Fragen, die Ihnen am Herzen liegen. Zweifellos spielt hierbei die Wahl des richtigen Ortes eine entscheidende Rolle und führt immer zu der Frage: „Kann ich mich in diesem Haus wohl, sicher und geborgen fühlen?“

Deshalb zeigen wir Ihnen, wie man bei uns lebt, wohnt und welche Pflegeleistungen Sie bei uns vorfinden. So etwa die Möglichkeit der Tagespflege, bei der wir Menschen, deren Lebensmittelpunkt die eigene Wohnung bleibt, tagsüber betreuen. Sie werfen aber auch einen Blick in unsere Cafeteria, wo wir mit ehrenamtlicher Unterstützung die kleinen Dinge des täglichen Lebens anbieten.

In diesem Magazin erfahren Sie, dass unser Haus Treffpunkt für zahlreiche Aktivitäten und Gruppen aus der Nachbarschaft des Celler Stadtteils Wietzenbruch ist. Mitten in diesen Stadtteil eingebettet zu sein erleben wir immer wieder aufs Neue als etwas Wunderbares.

In der Pflege, den Gruppenangeboten, der Verwaltung und in unserer Cafeteria begegnen Sie Menschen, die sich Tag für Tag für Pflegebedürftige einsetzen. Daher sind uns unsere Mitarbeitenden besonders wichtig. Durch regelmäßige Aus-, Fort- und Weiterbildung steht ein professionelles und freundliches Team 365 Tage im Jahr für Sie bereit.

Wir arbeiten mit vielen Partnern zusammen, so finden Sie bei uns im Haus einen Friseursalon und eine Praxis für Krankengymnastik und Fußpflege. Einige davon lernen Sie in diesem Magazin kennen, da sie sich mit einer Annonce beteiligt und uns damit ihr Vertrauen ausgesprochen haben.

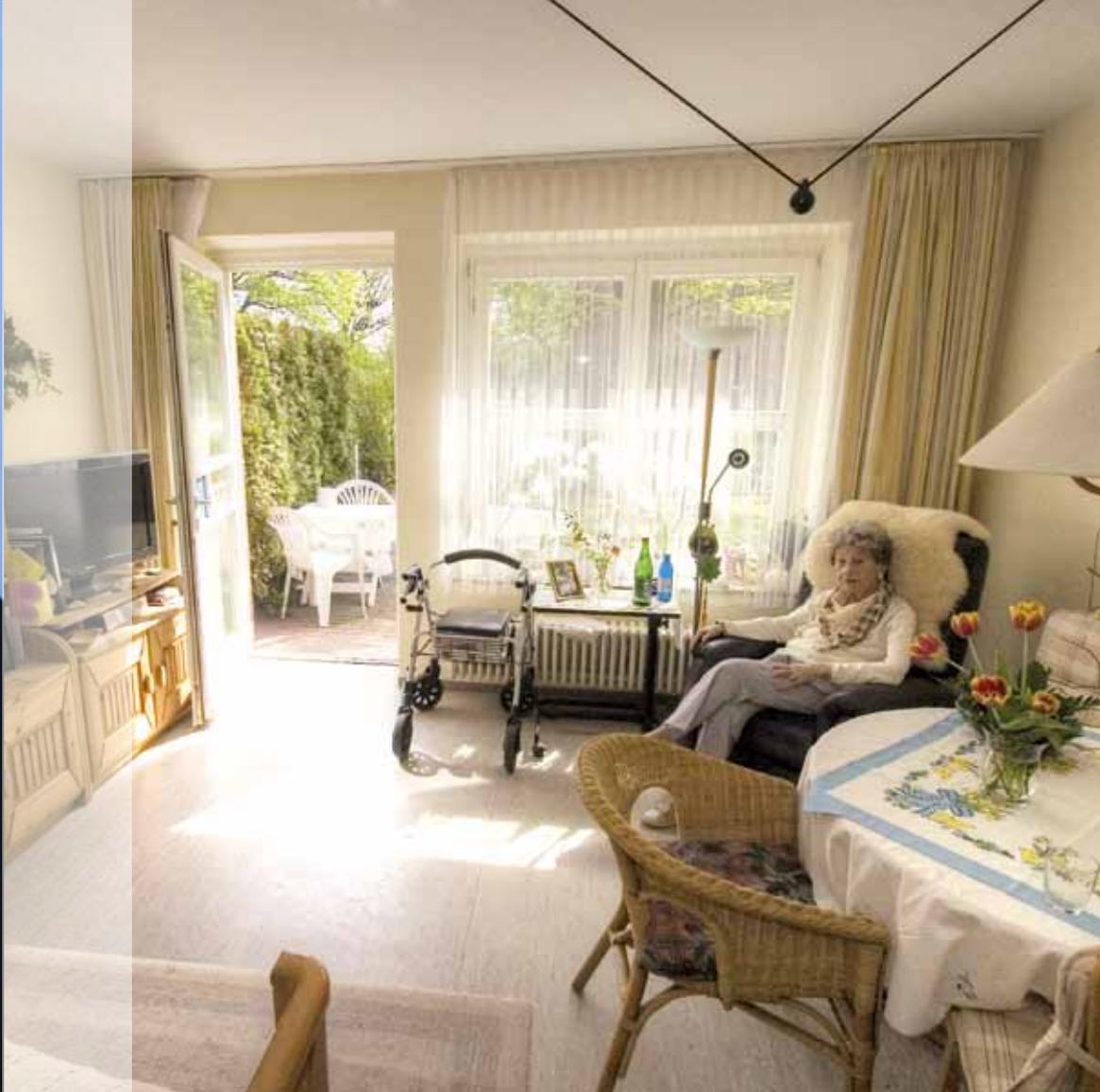
**Viel Spaß bei der Begegnung  
mit dem Wilhelm-Buchholz-Stift!**

*Ihr Frank Neumann  
und Ihre Dagmar Büscher*



# Sicher ist sicher.

Rundum-Schutz für  
Ihre Freizeit.



## VGH Vertretung Berthold Lindhorst e. K.

Meisenring 37  
29336 Nienhagen  
Tel. 05144 92020  
Fax 05144 92021  
[www.vgh.de/berthold.lindhorst](http://www.vgh.de/berthold.lindhorst)  
[lindhorst\\_berthold\\_vertretung@vgh.de](mailto:lindhorst_berthold_vertretung@vgh.de)

fair versichert  
**VGH**  
Finanzgruppe





## Das Wilhelm-Buchholz-Stift

# Unser Haus – mitten im Leben

**Das Wilhelm-Buchholz-Stift bietet 72 pflegebedürftigen Menschen in 56 Einzelzimmern und 8 Doppelzimmern ein Zuhause. In zwei Wohnbereichen betreuen, pflegen und beschäftigen wir tagtäglich die uns anvertrauten pflegebedürftigen Menschen.**

Unser Haus befindet sich im „heimlichen Zentrum“ des Stadtteils Wietzenbruch an einer verkehrsberuhigten Straße, direkt neben der Johanneskirche. Das angrenzende Wohnviertel lädt zu größeren Entdeckungsreisen ein, während unsere liebevoll angelegten Gärten und Grünflächen an zwei Seiten des Hauses zu kleineren Spaziergängen verführen.

Im Zentrum unseres Hauses befinden sich ein geräumiges Foyer und unsere große Cafeteria, die mehrmals die Woche geöffnet hat und in der wir regelmäßig gemeinsam feiern. Durch einen angegliederten kleinen sakralen Raum können wir die Cafeteria auf einfache Weise in einen Gottesdienstraum umgestalten. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner lieben unsere hellen, gemütlichen Speiseräume, Aufenthaltsräume und individuell gestalteten Sitzecken. Die privaten Zimmer unserer Bewohner können aufgrund ihrer Geräumigkeit je nach persönlichem Geschmack eingerichtet werden.

Wir pflegen ein offenes, kommunikatives und kooperatives Miteinander – nach innen, aber auch nach außen. Daher versteht sich unser Haus als echtes Stadtteilhaus. Aus diesem Grund dienen unsere Räumlichkeiten nicht nur eigenen Veranstaltungen, sondern stehen regelmäßig auch Gruppen aus dem Stadtteil zur Verfügung. So werden in der Cafeteria Konzerte aufgeführt, aber auch Sport- und Selbsthilfegruppen treffen sich in unseren Räumen. Geburtstage unserer Bewohnerinnen und Bewohner sowie Tagungen und Meetings können ebenfalls in unterschiedlichen Räumen, die 10 – 80 Personen Platz bieten, gefeiert oder veranstaltet werden. Wir stehen mitten im Leben! Dieses schöne Ziel erreichen wir, weil wir fest im örtlichen Gemeinwesen verankert sind und auch die Angehörigen bewusst in das Heimleben einbinden. Auf diese Weise ermöglichen wir unseren Bewohnerinnen und Bewohnern das Leben in seiner gewohnten Vielfalt und Fülle.



# Unsere Leistungen

## *Das können Sie von uns erwarten*

**Pflege ist etwas sehr Persönliches. Daher verfügen unsere Mitarbeiter nicht allein über hohe fachliche Kompetenz. Ebenso wichtig sind uns Wertschätzung, Respekt und Einfühlungsvermögen für unsere Bewohnerinnen und Bewohner in allen von uns angebotenen Pflegeleistungen.**

### *Vollstationäre Pflege*

Die vollstationäre Pflege erfolgt dauerhaft, wenn der körperliche oder geistige Zustand des Betroffenen ein Verbleiben im häuslichen Umfeld nicht mehr zulässt. Natürlich wissen wir um die hohe Hemmschwelle beim Eintritt in ein neues und unbekanntes Lebensumfeld. Daher „verwahren“ wir die Pflegebedürftigen in unserem Haus nicht einfach nur; vielmehr erhalten sie in ihrer neuen Lebenswelt neue Lebensperspektiven über zahlreiche soziale Kontakte, kulturelle Angebote oder Gruppenabende. Jeder Neankömmling findet eine herzliche und familiäre Atmosphäre vor, in die er sich positiv aufgenommen und aktiv einbezogen fühlt.

### *Kurzzeitpflege*

Für pflegende Angehörige stellt die Pflege oftmals eine große Belastung und Herausforderung dar. Mit der Möglichkeit einer stationären Kurzzeitpflege entlasten wir Angehörige, die z.B. aufgrund von Krankheit oder eines Urlaubs den Pflegebedürftigen über kürzere Zeit nicht selbst pflegen können.

### *Tagespflege*

Tagespflege bietet sich an, wenn die Pflegebedürftigen tagsüber nicht in ihrer eigenen Wohnung versorgt und betreut werden können. Wir kümmern uns im Rahmen der Tagespflege also um Menschen, die abends zu Hause versorgt werden, den Tag aber bei uns als Gäste verbringen – womit berufstätige Angehörige Beruf und Pflege optimal miteinander in Einklang bringen können.





## Selbständig im Alter

Ganz unabhängig von der jeweiligen Pflegeleistung sind die Pflegebedürftigen im Rahmen einer abwechslungsreichen Tagesgestaltung ihren Bedürfnissen, Fähigkeiten und ihrer Biographie entsprechend stets bestens ver- und umsorgt. Zusätzlich ergänzen wir die Pflege um geeignete Aktivierungsmaßnahmen, wie etwa gemeinsames Spielen oder Gedächtnistraining, um etwaigen Rückschritten unserer Bewohnerinnen und Bewohner gezielt vorbeugen zu können. Jeder einzelne unserer Bewohner kann seinen individuellen Alltag, soweit wie ihm möglich, selbst gestalten und sich ganz seinen Wünschen entsprechend in die Gemeinschaft einbringen, weil das Bedürfnis des Einzelnen

nach Selbständigkeit und Selbstbestimmtheit in unserem Haus einen ausgesprochen hohen Stellenwert einnimmt. Aus diesem Grund erarbeiten wir nur gemeinsam mit dem Bewohner, den Angehörigen, seiner Bezugspflegekraft und allen weiteren beteiligten Mitarbeitern einen individuellen Pflegeplan. Zudem ist unser Pflegepersonal als Partner im therapeutischen Team um eine kooperative Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen bemüht.

Wir tun alles dafür, dass sich jeder in seinem Lebensmittelpunkt von Anfang nicht nur willkommen, sondern auch angekommen fühlt. Ihre Zufriedenheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen.



EBERL PRINT



## MENSCHEN & WERTE

Kommunikation ist unsere Aufgabe. Werte sind unser Fundament. Mit Engagement und Herz fertigen wir für Sie anspruchsvolle Printmedien – in unserer Allgäuer Heimat.



Foto: Susanna Meila

KIRCHPLATZ 6 – 87509 IMMENSTADT – DEUTSCHLAND  
TEL +49 8323 802 200 – FAX +49 8323 802 210  
info@eberl.de – www.eberl-print.de

## Schlafen Sie sich gesund!

Verspannt? Von Schmerzen geplagt?



„Wahnsinn, wenn ich überlege, was innerhalb von nur 14 Tagen passiert ist. Zwei Nächte in Folge konnte ich komplett durchschlafen, wurde erst durch das Klingeln des Weckers wach. Ich weiß gar nicht, wann ich das zuletzt erlebt habe. Die Matratze ist ein Hit!“

A. Abramowski



Jetzt kostenlos und unverbindlich Testen!  
Info Telefon 0 47 61 / 886 77

## Die neue Therapie bei Nacht!

- ✓ weniger Liegeschmerzen und Entlastung schmerzhafter Körperstellen
- ✓ Reduktion von Schmerzmitteln und deren Nebenwirkungen
- ✓ Ausgeschlafener = bessere Tagesform

Thevo by  
**Thomashafen**

Walkmühlenstraße 1 · 27432 Bremervörde · www.thevo.info

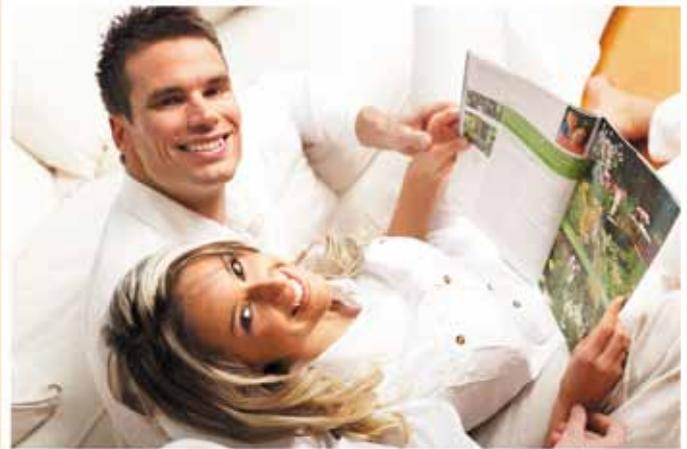
## Anwälte am Markt

Notar · Rechtsanwälte · Fachanwälte



Markt 18 · 29221 Celle  
Telefon 0 51 41-60 11 · Fax 0 51 41-60 12  
info@anwaelte-am-markt.de · www.anwaelte-am-markt.de

## Zeitschriften mieten statt kaufen



Bestellen Sie jetzt Ihre kostenlose  
Leseprobe unter  
[www.lesezirkel.com](http://www.lesezirkel.com)

HETTLING'S  
**LeseZirkel**  
[www.lesezirkel.com](http://www.lesezirkel.com)



Tel. (0561) 574 63 79 – 0 ● Fax (0561) 574 63 79 – 20

[lesezirkel@hettling.de](mailto:lesezirkel@hettling.de)

Kirchweg 25 ● 34246 Vellmar

# Das Haus lebt

## *Aktiv im Alter – soziale Betreuung und Veranstaltungen*

Die soziale Betreuung der Bewohnerinnen und Bewohner spielt in unserem Haus eine ebenso große Rolle wie die Pflege. Wir möchten, dass Sie bei uns die Welt in ihrer ganzen Fülle und Vielfalt erleben können.

### *Veranstaltungen*

In unserem Haus ist immer viel los! Wir bieten eine Vielzahl unterschiedlichster Gruppenaktivitäten an. Dazu gehören unter anderem Gedächtnistraining und Seniorengymnastik, Bingo oder gemeinsames Rätseln. Auch Kegeln und Kultur, Kaffeekränzchen und Kino sind fester Bestandteil unseres Angebots. Angebote, an denen jeder nach Lust und Laune teilnehmen kann. Als echtes Stadtteilhaus enden unsere Veranstaltungen nicht an der Haustür. Wir laden die „Welt draußen“ gerne zu uns ein. Menschen, die nicht mehr an Gruppenaktivitäten teilnehmen können, betreuen unsere Mitarbeitenden im Zimmer oder im Wohnbereich. Dabei dient beispielsweise das Snoezelen (gesprochen: snuseln) der Verbesserung der sensitiven Wahrnehmung und der Entspannung. Gearbeitet wird mit wohlriechenden Düften, Lichteffekten und leichten Berührungen.

### *Kraft und Balancetraining – sicher im Alter*

Sich eigenständig bewegen können ist ein wichtiger Ausdruck für Lebensqualität. Um die Beweglichkeit so lange wie möglich zu erhalten und zu fördern, bieten wir unseren Bewohnerinnen und Bewohnern Kraft- und Balanceübungen an. Unsere Mitarbeiter arbeiten mit Gewichten, die im Laufe des Programms allmählich schwerer werden und so den Muskelaufbau sanft fördern. Mit anderen Übungen wird der Gleichgewichtssinn erhalten – aktive Hilfe zur Vermeidung von Stürzen. Beim Gesamtprogramm, entwickelt von der AOK, sind wir bereits seit 2009 zertifizierte Partner.

### *Spontaner Klönsnack*

Neben geplanten Veranstaltungen in unserem Haus gibt es in unseren Räumlichkeiten immer reichlich Möglichkeiten sich spontan zu treffen. So etwa in unserer Cafeteria zu einem zwanglosen Klönsnack oder im Foyer mit seinen gemütlichen Sitzgelegenheiten. Außerdem gibt es auf allen Etagen Sitzcken, die zum Verweilen, zum Ausruhen oder zum sozialen Austausch einladen. Unser Haus lebt!





# Das Wilhelm-Buchholz-Stift in Celle





**Nolte Getränkefachgroß- und Einzelhandel GmbH & Co. KG**

*Ihr Partner für  
Gastronomie  
& Handel*

**Wein, Bier, Getränke, Süßwaren und Spirituosen**  
**Sure Wisch 4 - 30625 Hannover**  
**Telefon: 0511 - 57 81 81 und 0511 - 579 95 96**  
**Telefax: 0511 - 56 34 33**

## Ehrenamt

*Für beide Seiten ein Gewinn*

**Ehrenamtliche Tätigkeit ist eine wunderbare Möglichkeit sich sozial zu engagieren – und ist immer für beide Seiten ein Gewinn.**

Ein besonderes Geschenk für unser Haus sind unsere ehrenamtlich Mitarbeitenden. An vielen Stellen im Haus wirken sie zuweilen fast unbemerkt und tun den Bewohnerinnen und Bewohnern, Angehörigen und Mitarbeitenden Gutes. Sie führen Gespräche, besuchen Menschen und gehen mit ihnen spazieren. Sie erweisen sich aber auch als wahre Organisationstalente im Gestalten von Festen und Feierlichkeiten und entpuppen sich als echte Gastronomen, wenn sie an fünf Tagen in der Woche unsere Cafeteria betreiben. Manche von ihnen verfügen über handwerkliches Geschick bei kleineren Reparaturen im Haus, andere helfen „mal eben“ im Garten oder bringen unser Haus auch musikalisch zum Klingen.

Einmal im Monat treffen sich unsere Ehrenamtlichen gemütlich bei Kaffee und Kuchen um über ihre Arbeit zu sprechen und um Absprachen zu treffen.

**Haben Sie Lust bekommen mitzumachen?  
Dann melden Sie sich doch einfach bei uns!**



**WILHELM WULFF GmbH**

**Gehen Sie  
den Kosten  
an die Wäsche!**

Textil-Management  
und Textil-Logistik  
von  
**WILHELM WULFF**

Progressiver Textilservice  
für Altenheim, Krankenhaus und Hotel

Telefon  
(0 51 92) 98 48-0  
Telefax  
(0 51 92) 98 48-77  
[www.wulff-munster.de](http://www.wulff-munster.de)



**Lobetaler  
Textilwerkstatt**

Fuhrberger Str. 219, 29225 Celle [Textilwerkstatt@Lobetalarbeit.de](mailto:Textilwerkstatt@Lobetalarbeit.de) Telefon: 05141 401-230

**Änderungen,  
Reparaturen,  
Veredelung  
von  
Bekleidung**

Nützen Sie die besondere Aufmerksamkeit, die eine einheitliche Bekleidung Ihrer Mitarbeiter hervorruft. Ihr Firmenlogo oder Ihr Slogan sind ein wesentlicher Bestandteil der Arbeitsbekleidung. Wir haben die passenden Techniken und bieten ein breites Sortiment von Markentextilien und Accessoires. Wir stellen uns auf Ihre Wünsche ein.

[www.Lobetalarbeit.de](http://www.Lobetalarbeit.de) **Lobetäl** da bin ich!





# Diakonie

## Geistlicher Dienst

**Als ein Haus im Geist der Diakonie ist uns das geistliche Leben besonders ins Herz geschrieben. Die Verkündigung des Evangeliums Jesu Christi in Wort und Tat verstehen wir daher als Ausdruck von gelebter Kirche. Diakonie ist sichtbar gemachter Glaube an Jesus Christus in Handlungen für Menschen. In dieser Tradition stehen wir und leben sie jeden Tag aufs Neue.**

Das Denken und Handeln unseres Hauses ist geprägt und getragen vom christlichen Menschenbild. Wir wissen, dass die uns anvertrauten Menschen – selbst wenn sie weitgehend auf die Hilfe und Fürsprache anderer angewiesen sind – einzigartig und in ihrer Würde unantastbar sind. Für uns ist jeder Mensch ein liebenswertes Geschöpf, dem wir jeden Tag liebevoll, respektvoll und verantwortungsvoll begegnen. Das spüren auch unsere Bewohner: „Es ist schön, hier zu leben.“ Das erfahren unsere Auszubildenden: „Es ist schön, hier zu lernen.“ Das wissen unsere Mitarbeiter: „Es ist schön,

hier zu arbeiten.“ Um all dies unmittelbar zu erleben, sind wöchentliche Andachten, Gottesdienste und regelmäßige Bibelarbeiten wichtiger und fester Bestandteil unseres Hauses. Bettlägerige Bewohner können die Gottesdienste per Lautsprecher in ihren Zimmern empfangen. Unsere Gäste sind herzlich eingeladen die Andachten mitzufeiern. Ein Seelsorger des Geistlichen Dienstes arbeitet in unserem Haus aktiv mit, führt Gespräche, begleitet Sterbende und deren Angehörige. Er ist auch Ansprechpartner für die ehrenamtlich Tätigen und begleitet unsere Mitarbeitenden in ihrer Arbeit.



# Henriette Knopf

## *Eine Clownin im Stift*

**Lachen ist Medizin – ein Medikament mit durchaus erwünschten Nebenwirkungen. Daher ist die Clownin Henriette Knopf alias Katharina Witerzens immer ein gern gesehener Gast in unserem Haus.**

Einmal im Monat nimmt Henriette Knopf Bewohnerinnen und Bewohner mit ins „Land der Leichtigkeit“. Dort ist jede noch so „dumme“ Frage erlaubt und wird von ihr sofort ins Spiel eingebaut. Eine Clownin im landläufigen Sinne ist sie folglich nicht, da sie kein einstudiertes Programm aufführt. Vielmehr begeistert sie mit Improvisation und Spontaneität, Leichtigkeit und Abwechslung. Sie verfügt über viel Einfühlungsvermögen und geht aufmerksam und sensibel auf die Bedürfnisse der Menschen ein. Die Wirkung auf unsere Senioren, die in das Spiel aktiv mit einbezogen sind, ist rundum positiv, vor allem auch bei demenzkranken oder bettlägerigen Mitbewohnern. Das Lächeln, das Henriette

Knopf auf die Gesichter zaubert, verweilt dort auch noch einige Zeit nach ihrem Besuch. Mit erwünschten Nebenwirkungen: Mittlerweile weiß auch die Wissenschaft, dass Lachen und Humor ansteckt, Stresshormone bremst und Glückshormone freisetzt, Entspannung und den Schlaf fördert. Aber auch die Mitarbeitenden unseres Hauses haben viel zu lachen, da Katharina Witerzens mit ihnen regelmäßig am Thema „Humor in der Pflege“ arbeitet. So gestalten wir bereits seit 2011 gemeinsame Workshops, um den Pflegealltag zu unterbrechen und um unserem Team Methoden zu eröffnen, mit denen sie sich selbst und den Bewohnerinnen und Bewohnern viel Gutes tun können.



HUMOR IN DER PFLEGE  
»Henriette Knopf«

Auftritte  
Clownsbesuche  
Workshops

KATHARINA  
WITERZENS

Telefon: 0171 26 13 149  
[www.theatersolo.de](http://www.theatersolo.de)





## Eingebunden in starke Netzwerke

### *Qualitätssicherung im Wilhelm-Buchholz-Stift*

**Was ist Qualität? Was macht Qualität aus? Diese Fragen überprüft seit einigen Jahren der Medizinische Dienst der Krankenkassen (MDK).**

Als Kunde erkennen Sie die jeweilige Qualität über Noten, die der MDK vergibt. Diese Momentaufnahme wird einmal im Jahr durchgeführt, hat aber oft für Verwirrung gesorgt. Daher richten wir uns im Wilhelm-Buchholz-Stift schon seit langem kontinuierlich am Diakonie-Siegel Pflege aus. Dieses Siegel bildet neben den Anforderungen des MDK zusätzliche Erfordernisse ab. Eingebunden in das Netzwerk der Diakonie in Niedersachsen werden Qualitätsstandards erarbeitet und umgesetzt.

Als Pflegeeinrichtung sind wir dazu verpflichtet, Qualitätsmanagement zu betreiben. Diese Aufgabe erfüllen wir gern, wollen wir doch in unserem Haus pflegebedürftigen Menschen so viel Unterstützung wie nötig geben. Wir sind in Celle im gemeinsamen Netzwerk Pflege vor Ort bestens vernetzt und vertreten. Dort steht die Zusammenarbeit mit anderen Institutionen aus dem Pflegebereich im Vordergrund. So treffen sich im Netzwerk Pflege die Pflegedienstleitungen der ambulanten und stationären Pflege und die des allgemeinen Krankenhauses, um beispielsweise übereinzukommen, wie eine möglichst sanfte und reibungslose Übernahme von pflegebedürftigen Menschen untereinander geschehen kann.

## Celler Demenz Initiative

**Demenz ist für viele Menschen ein Krankheitsbild, das Ängste auslöst und oftmals ein Gefühl der Hilflosigkeit hinterlässt. Daher arbeitet unser Haus sehr eng mit der Celler Demenz Initiative zusammen, deren Ziel es ist, diese Thematik transparenter zu gestalten und Hilfen für Angehörige und Betroffene anzubieten.**

Die Celler Demenz Initiative (CDI) ist ein ehrenamtlich arbeitender Verein, der sich aus einem sehr gut ausgebildeten Team aus Professoren, Ärzten, Pflegenden, Therapeuten, Sozialarbeitern sowie aus Angehörigen und allen, die sich der Materie verbunden fühlen, zusammensetzt.

Hauptziel der CDI ist die Verbesserung der Versorgung der an Demenz Erkrankten und die Information, Beratung und Unterstützung Angehöriger. Die Initiative legt hierbei besonderes Augenmerk auf Früherkennung, Prävention und Förderung des Problembewusstseins, aber auch auf medizinische und pflegerische Versorgung auf hohem Niveau. Ergänzend bietet die CDI gemeinsam mit anderen Institutionen Seminare an, die intensiv auf Fragen und Probleme zum Krankheitsbild Demenz eingehen.

**Anlaufstelle: CDI-Büro**

**– Hannoversche Straße 7 in Celle.**





...dem Tag mehr Leben geben!  
**Vorsorge!** Eine Sorge weniger!

BEERDIGUNGSMUSEUM  
**FR. NIEBUHR** seit 1860  
vertrauensvoll · kompetent · seriös

Kuratorium Deutsche Bestatterkultur · Deutsche Bestattenvorsorge Treuhand AG

Hannoversche Str. 11 • Celle • [niebuhr-bestattung-celle.de](http://niebuhr-bestattung-celle.de) • Tag- und Nachruf (05141) 25750



**Praxis für physikalische  
Therapie, Ödemtherapie  
und Podologie**



*im Wilhelm-Buchholz-Stift*

**Bei uns sind Sie in guten Händen**

Krankengymnastik nach Bobath und Brügger,  
Manuelle Therapie, Kinesiotape, Lymphdrainage und Kompressionsbehandlung,  
Massage, Bindegewebsmassage, Fußreflexzonenmassage,  
Elektrotherapie, Softlaser, Schlingentisch, Fango, Heißluft, Eisbehandlung,  
Podologie = Fußpflege bei Diabetikern,  
Spangenbergbehandlung und medizinische Fußpflege,  
Hausbesuche

Inh. Martin Tietz  
Floodlock 10  
29225 Celle

Tel.: 05141 / 488 21  
Fax: 05141 / 482 961

E-Mail: [physiotherapie@praxis-tietz.de](mailto:physiotherapie@praxis-tietz.de)  
Homepage: [www.praxis-tietz.de](http://www.praxis-tietz.de)

# Schlafen – ein besonderes Thema im Wilhelm-Buchholz-Stift

Pflegeeinrichtungen werden in der Regel danach beurteilt, ob eine freundliche Atmosphäre herrscht, ob das Essen schmeckt oder ob die Zimmer gemütlich sind. Wie aber sieht es mit einem guten und erholsamen Schlaf für die Bewohner aus? Im Wilhelm-Buchholz-Stift nimmt auch der gesunde Schlaf der Bewohner einen hohen Stellenwert ein.

Unser Haus ist in die Thevo-Liste eingetragen. Damit gehört es zu denjenigen Einrichtungen, die sich für gesunden Schlaf engagieren und ihn mit speziellen Bewegungsbetten unterstützen. Vor allem für unsere Demenzkranken ist dies von nicht zu unterschätzender Bedeutung. Innere Unruhe, gestörtes Schlafverhalten bis hin zu ausgeprägter Schlaflosigkeit sind typische Folgeerkrankungen einer Demenz. Schlaflosigkeit verbunden mit nächtlichem Herumirren entsteht, weil die sensorische Informationsverarbeitung beim Erkrankten beeinträchtigt ist. Hinzu kommt, dass der Betroffene seine Orientierungsfähigkeit einbüßt und das Gefühl für den eigenen Körper verloren geht. Dies führt zu lang andauernden Einschlafphasen, unruhigem Schlaf und Angstzuständen. Oft hat der Betroffene in dieser Situation das starke Bedürfnis aufzustehen und umherzulaufen, um sich durch Bewegungen selbst wahrzunehmen. In dieser Situation wird häufig zu medikamentöser Behandlung gegriffen. Medikamente bieten jedoch oftmals nicht die erwünschte Wirkung und können zu unerwünschten Nebenwirkungen führen, die den Patienten noch mehr belasten. Unser Haus setzt dagegen auf spezielle Demenz-Matratzen.

## Therapie in der Nacht - ohne Nebenwirkungen

Die Demenz-Matratze verfügt über besondere Flügelfedern, die sich dem Körper des Schlafenden individuell anpassen und damit zu einer Verbesserung der Körperwahrnehmung führen. Eine zusätzliche Demenzfederung sorgt für festes Liegen und unterstützt so eine gute Orientierung Demenzerkrankter im Schlaf. Über eine Mikrostimulation werden der Schlaf und das Liegen zusätzlich verbessert. Der Patient fühlt sich geborgener, schläft besser und gewinnt wieder ein Mehr an Lebensqualität und an Bereitschaft zu größerer Tagesaktivität. Damit bieten unsere Spezialmatratzen nicht nur entscheidende Vorteile für unsere Bewohnerinnen und Bewohner. Da der an Demenz Erkrankte nächtliches Herumwandern deutlich reduziert, wird auch der Tätigkeitsumfang unseres Pflegepersonals während der Nachtzeit fühlbar entlastet.



MELDAU  
bewegt ... !

### SENIORENBEFÖRDERUNG

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter  
05130 - 97 45 80

Meldau GmbH • Fuhrberger Weg 10 • 30900 Wedemark  
www.Meldau-GmbH.de

Die Nutricia **MEHR**nahrungsexperten.  
Mehr Erfahrung. Mehr Wissen. Mehr Service.

Wir, die **MEHR**nahrungsexperten sind voll und ganz auf  
medizinische Ernährung spezialisiert und unterstützen Sie  
bei der medizinischen Ernährungstherapie von der Entlas-  
sung aus der Klinik bis zur Weiterversorgung in der Pflege-  
einrichtung oder zu Hause.

Ihr Ernährungsteam vor Ort:  
Telefon 00800 68874242 – rufen Sie uns an!



Wir betreuen Sie gerne.

Nutricia GmbH • D-91015 Erlangen • www.nutricia.de

## HAARSTUDIO MOORE

Termine nach Vereinbarung

Telefon: 05141 / 90909506

Öffnungszeiten:  
Dienstag – Samstag  
ab 8.00 Uhr

29225 Celle  
Floodlock 10  
Im Buchholzstift



**OPTIMAX**  
GEBÄUDESERVICE GMBH

Wir bieten Ihnen,

- laufende Unterhaltsreinigung
- Beratung
- Erstellung von Hygieneplänen
- Bettenservice
- Glas- und Fassadenreinigung
- Botendienste
- hauswirtschaftliche Betriebsleitung
- Urlaubs- und Krankheitsvertretung
- Pfortendienst und Telefonzentrale
- Glas- und Fassadenreinigung

Unser oberstes Ziel ist,  
dass Sie sich wohlfühlen.

Eichenkamp 2  
31319 Sehnde

Tel.: 05138-7088900  
Fax: 05138-7088929

www.optimax-service.de  
info@optimax-service.de





# Impressum

Lobetarbeit **Wilhelm-Buchholz-Stift**  
gemeinnützige GmbH  
Floodlock 10  
29225 Celle

**Telefon:** +49 (0) 5141 / 90909-501  
**Telefax:** +49 (0) 5141 / 90909-502

**E-mail:** wilhelm-buchholz-stift@lobetarbeit.de  
**Internet:** www.lobetarbeit.de

**Lobet** da bin ich!

## Herausgeber:

**NALLMAG**  
Hiebelerstr. 5a  
87629 Füssen

**Telefon:** +49 (0) 8362 / 7517  
**Telefax:** +49 (0) 8362 / 5054611

**E-Mail:** info@nallmag.de  
**Internet:** www.nallmag.de

**Projekt- u. Redaktionsleitung:** Michele Neumann;  
**Gestaltung/Layout:** Wanja Riemann;  
**Texte:** Oliver Sommer;  
**Fotorechte:** Wilhelm-Buchholz-Stift, Helge Sauber,  
Oliver Sommer;

Nachdruck nur mit vorheriger schriftlicher  
Genehmigung von NALLMAG. Stand August 2014





## Das Wilhelm-Buchholz-Stift im Überblick

- 56 helle, freundliche Einzelzimmer mit Bad und Balkon acht Doppelzimmer für Ehepaare
- moderne Ausstattung wie höhenverstellbare Pflegebetten, hausinterne Rufanlage Mobile Installation von Rundfunk, TV und Telefon
- voll möblierte Zimmer. Sie können gerne Ihre eigenen Möbel mitbringen Auch Ihre kleinen Haustiere finden nach Absprache bei uns ein Zuhause
- Cafeteria, der Friseursalon, eine Fußpflege und mehr ...
- regelmäßige Gottesdienste, die Sie durch Lautsprecher auch in den Zimmern miterleben können - Kirche in unmittelbarer Nähe
- Kooperation mit den Ärzten in Celler – ist ihr Hausarzt auch schon unser Partner?

*Bei uns gibt es keine Besuchszeiten. Wir wollen, dass unser Haus Ihr Zuhause wird. Ihr Besuch kann kommen und gehen, wann er will. Ganz so, wie Sie es von Zuhause kennen.*

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Lobetarbeit  
**Wilhelm-Buchholz-Stift**  
gemeinnützige GmbH  
Floodlock 10  
29225 Celle

**Telefon:** +49 (0) 5141 / 90909-501  
**Telefax:** +49 (0) 5141 / 90909-502

**E-mail:** wilhelm-buchholz-stift@lobetarbeit.de  
**Internet:** www.lobetarbeit.de

*Lobet*al da bin ich!